



Kuriame  
Lietuvos ateitį  
2014–2020 metų  
Europos Sąjungos  
fondų investicijų  
veiksmų programa

## KOSMETIKO MODULINĖ PROFESINIO MOKYMO PROGRAMA

*(Programos pavadinimas)*

Programos valstybinis kodas ir apimtis mokymosi kreditais:

P43101201 – programa, skirta pirminiam profesiniam mokymui, 110 mokymosi kreditų

T43101202 – programa, skirta tęstiniam profesiniam mokymui, 90 mokymosi kreditų

Kvalifikacijos pavadinimas – kosmetikas

Kvalifikacijos lygis pagal Lietuvos kvalifikacijų sandarą (LTKS) – IV

Minimalus reikalaujamas išsilavinimas kvalifikacijai įgyti:

P43101201, T43101202 – vidurinis išsilavinimas

Reikalavimai profesinei patirčiai (jei taikomi) – nėra

Programa parengta įgyvendinant Europos Sąjungos socialinio fondo ir Lietuvos Respublikos biudžeto lėšomis finansuojamą projektą „Kvalifikacijų formavimas ir modulinio profesinio mokymo sistemos kūrimas“ (projekto Nr. VP1-2.2-ŠMM-04-V-03-001).

Programa atnaujinta įgyvendinant iš Europos Sąjungos struktūrinių fondų lėšų bendrai finansuojamą projektą „Lietuvos kvalifikacijų sistemos plėtra (I etapas)“ (projekto Nr. 09.4.1-ESFA-V-734-01-0001).

# 1. PROGRAMOS APIBŪDINIMAS

**Programos paskirtis.** Kosmetiko modulinė profesinio mokymo programa skirta kvalifikuotam kosmetikui parengti.

Kosmetikas turi žinoti: įvairaus amžiaus žmonių odos ir jos priedų anatomijos, fiziologijos, patologijos pagrindus; biochemijos, farmakologijos, mikrobiologijos pagrindus; aseptikos ir antiseptikos, dezinfekcijos, sterilizacijos reikalavimus; odos ir jos priedų priežiūros principus; kosmetikos priemonių sudėtį, poveikį, paskirtį ir jų panaudojimo, derinimo ypatumus; veido ir kūno odos ir jos priedų procedūroms naudojamus gaminius, jų poveikį, savybes; veido ir kūno odos ir jos priedų procedūrų atlikimo technologijas, procedūrų derinimo principus; riziką, susijusią su grožio paslaugų teikimu, galimas komplikacijas: atvejus (ligos, amžius, asmens organizmo būklės ir savybės ir kt.), kai grožio paslauga (procedūra) negali būti teikiama paslaugos vartotojui; galimą riziką grožio paslaugos vartotojo sveikatai, komplikacijas (užkrečiamųjų ligų, kraujagyslių, nervų pažeidimo, alerginių reakcijų, randėjimo, kai kurių ligų paūmėjimo pavojus ir kt.); galimas organizmo reakcijas (padidėjusį jautrumą, dirginimą, niežėjimą, paraudimą, patinimą, išsausėjimą, atmetimo reakciją ir kt.); grožio paslaugos vartotojo elgesį (priemonės, kurių turi būti imamasi) prieš ir po procedūros, papildomą odos ir jos priedų priežiūrą; makiažo atlikimo technikas; darbo saugos ir visuomenės sveikatos saugos reikalavimus; sveikos gyvensenos ir racionalios mitybos pagrindus.

Kosmetikas turi gebėti: įvertinti žmogaus odos ir jos priedų būklę; atskirti įvairių tipų odą (sausą, riebią, mišrią ir kt.); sudaryti individualų veido ir kūno priežiūros paslaugų teikimo, procedūrų atlikimo veiksmų planą, atsižvelgiant į paslaugų vartotojo amžiaus ypatumus, odos problemas; atskirti tam tikriems susirgimams būdingas odos problemas, darinius; atpažinti gyvybei pavojingas būkles ir tinkamai reaguoti; parinkti ir naudoti kosmetikos priemones; parinkti ir atlikti mechaninio ir fizinio poveikio veido ir kūno odos priežiūros procedūras; parinkti ir atlikti aparatines neinvazines veido ir kūno odos priežiūros procedūras; atlikti mechaninį – higieninį veido valymą (veido garinimą, paruošimą mechaniniam valymui, odos šveitimą, inkštirų, komedonų šalinimą, odos drėkinimą, maitinimą); atlikti paviršinį cheminį veido odos šveitimą naudojant priemonės, gaminius ar medžiagas, kurių pH didesnis arba lygus 3; dėti kosmetines kaukes, tepti kremus, losjonus ir kitus kosmetikos gaminius ant odos; įvertinti ir paaiškinti grožio paslaugos (procedūros) poveikį, tolesnę priežiūrą po grožio paslaugos (procedūros); atlikti makiažą; atlikti plaukų šalinimą (depiliacija) naudojant kosmetikos priemones; atlikti nagų priežiūros procedūras (sveikų nagų manikiūrą, pedikiūrą, dirbtinių nagų priauginimą); atlikti antakių, blakstienų priežiūros procedūras; kūno tapybos procedūras.

**Būsimo darbo specifika.** Įgiję šią kvalifikaciją asmenys galės dirbti individualiai arba grožio paslaugas teikiančioje įmonėje. Kosmetikas vykdo veiklą ir teikia grožio paslaugas tik pagal Programos suteiktas kompetencijas, laikydamasis kosmetiko, grožio paslaugų teikimo veiklą reglamentuojančių teisės aktų reikalavimų. Kosmetikas naudojami kosmetologine įranga, įrankiais ir aparatūra, skirta odos vientisumo nepažeidžiančioms procedūroms atlikti, taip pat kosmetikos, aseptikos ir antiseptikos, dezinfekcijos ir sterilizacijos priemonėmis.

Kosmetiko profesijai reikalingi svarbiausi bendrieji gebėjimai ir asmeninės savybės: kruopštumas, kantrybė, atidumas, darbštumas, kūrybingumas, vaizduotė, gebėjimas įvertinti žmogaus išvaizdą, gebėjimas piešti ir komponuoti, derinti spalvas, gebėjimas prisitaikyti prie užduočių kaitos, gebėjimas bendrauti, emocinė pusiausvyra, fizinė ištvermė bei pagarba klientui.

## 2. PROGRAMOS PARAMETRAI

| Valstybinis kodas                                                                                    | Modulio pavadinimas                      | LTKS lygis | Apimtis mokymosi kreditais | Kompetencijos                                                            | Kompetencijų pasiekimą iliustruojantys mokymosi rezultatai                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|------------|----------------------------|--------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Įvadinis modulis (iš viso 2 mokymosi kreditai)*</b>                                               |                                          |            |                            |                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 4000006                                                                                              | Įvadas į profesiją                       | IV         | 2                          | Pažinti profesiją.                                                       | Apibūdinti kosmetiko profesiją ir jos teikiamas galimybes darbo rinkoje.<br>Suprasti kosmetiko profesinę veiklą, veiklos procesus, funkcijas ir uždavinius.<br>Demonstruoti jau turimus, neformaliuotu ir (arba) savaiminiu būdu įgytus kosmetiko kvalifikacijai būdingus gebėjimus.                                                                                                |
| <b>Bendrieji moduliai (iš viso 8 mokymosi kreditai)*</b>                                             |                                          |            |                            |                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 4102201                                                                                              | Saugus elgesys ekstremaliose situacijose | IV         | 1                          | Saugiai elgtis ekstremaliose situacijose.                                | Apibūdinti ekstremalių situacijų tipus, galimus pavojus. Išmanyti saugaus elgesio ekstremaliose situacijose reikalavimus ir instrukcijas, garsinius civilinės saugos signalus.                                                                                                                                                                                                      |
| 4102102                                                                                              | Sąmoningas fizinio aktyvumo reguliavimas | IV         | 5                          | Reguliuoti fizinį aktyvumą.                                              | Išmanyti fizinio aktyvumo formas.<br>Demonstruoti asmeninį fizinį aktyvumą.<br>Taikyti fizinio aktyvumo formas, atsižvelgiant į darbo specifiką.                                                                                                                                                                                                                                    |
| 4102203                                                                                              | Darbuotojų sauga ir sveikata             | IV         | 2                          | Tausoti sveikatą ir saugiai dirbti.                                      | Išmanyti darbuotojų saugos ir sveikatos reikalavimus, keliamus darbo vietai.                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| <b>Kvalifikaciją sudarančioms kompetencijoms įgyti skirti moduliai (iš viso 80 mokymosi kreditų)</b> |                                          |            |                            |                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <i>Privalomieji (iš viso 80 mokymosi kreditų)</i>                                                    |                                          |            |                            |                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 410120001                                                                                            | Veido odos priežiūra                     | IV         | 20                         | Įvertinti veido odos būklę ir parinkti veido odos priežiūros procedūras. | Apibūdinti veido odos sandarą, funkcijas, pakitimus įvairiais amžiaus tarpsniais.<br>Atpažinti tam tikriems susirgimams būdingas odos problemas, darinius.<br>Paaiškinti apie riziką, susijusią su grožio paslaugų teikimu, galimas komplikacijas.<br>Nustatyti veido odos tipą ir problemas.<br>Paaiškinti kosmetikos priemonių sudėtį, poveikį, indikacijas ir kontraindikacijas. |

|           |                                                                          |    |    |                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|-----------|--------------------------------------------------------------------------|----|----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|           |                                                                          |    |    |                                                                                                                         | <p>Paaikinti veido odos priežiūros procedūrų technologijas. Sudaryti veido odos priežiūros paslaugų teikimo ir individualų veido odos priežiūros planą.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|           |                                                                          |    |    | Atlikti neaparatinės neinvazines veido odos priežiūros procedūras.                                                      | <p>Paruošti darbo vietą neapartinėms neinvazinėms veido odos priežiūros procedūroms pagal grožio paslaugų sveikatos saugos reikalavimus.</p> <p>Nuvalyti veido odą.</p> <p>Atlikti veido odos vientisumo nepažeidžiančias procedūras.</p> <p>Dėti (tepti) kaukes, kremus ir kitus kosmetikos gaminius ant veido odos.</p> <p>Konsultuoti grožio paslaugos vartotoją dėl veido odos priežiūros po atliktos procedūros.</p>                                                                                                                              |
| 410120002 | Kūno odos priežiūra                                                      | IV | 20 | Įvertinti kūno odos būklę ir parinkti kūno odos priežiūros procedūras.                                                  | <p>Išmanyti žmogaus kūno dalių ir sistemų anatomiją, fiziologiją, patologiją.</p> <p>Apibūdinti kūno odos sandarą, funkcijas, pakitimus įvairiais amžiaus tarpsniais.</p> <p>Atpažinti tam tikriems susirgimams būdingas kūno odos problemas, darinius.</p> <p>Paaikinti kosmetikos priemonių sudėtį, poveikį, indikacijas ir kontraindikacijas.</p> <p>Paaikinti kūno odos priežiūros procedūrų technologijas, indikacijas ir kontraindikacijas.</p> <p>Sudaryti kūno odos priežiūros paslaugų teikimo ir individualų kūno odos priežiūros planą.</p> |
|           |                                                                          |    |    | Atlikti neaparatinės neinvazines kūno odos priežiūros procedūras.                                                       | <p>Paruošti darbo vietą neapartinėms neinvazinėms kūno odos priežiūros procedūroms pagal grožio paslaugų sveikatos saugos reikalavimus.</p> <p>Atlikti kūno odos priežiūros procedūras.</p> <p>Konsultuoti grožio paslaugos vartotoją dėl kūno odos priežiūros po atliktos procedūros.</p>                                                                                                                                                                                                                                                             |
| 410120003 | Aparatinių neinvazinių veido ir kūno odos priežiūros procedūrų atlikimas | IV | 10 | Įvertinti veido ir kūno odos būklę prieš atliekant aparatinės procedūras ir parinkti aparatinės neinvazines procedūras. | <p>Apibūdinti veido ir kūno odos sandarą, tipus, funkcijas, pakitimus įvairiais amžiaus tarpsniais.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |

|           |                         |    |    |                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|-----------|-------------------------|----|----|---------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|           |                         |    |    |                                                                                             | <p>Paašškinti veido ir kūno kosmetikos priemonių, naudojamų aparatinėms procedūroms, sudėtį, poveikį, indikacijas, kontraindikacijas.</p> <p>Paašškinti aparatinių neinvazinių veido ir kūno odos priežiūros procedūrų atlikimo technikas ir poveikį, indikacijas ir kontraindikacijas.</p> <p>Sudaryti individualų aparatinių neinvazinių veido ir kūno odos priežiūros procedūrų atlikimo planą.</p>                                                                                     |
|           |                         |    |    | Atlikti aparatinės neinvazinės veido ir kūno odos priežiūros procedūras.                    | <p>Paruošti darbo vietą aparatinėms neinvazinėms kūno odos priežiūros procedūroms pagal grožio paslaugų sveikatos saugos reikalavimus.</p> <p>Atlikti aparatinės neinvazinės veido ir kūno odos priežiūros procedūras.</p> <p>Konsultuoti grožio paslaugos vartotoją dėl odos priežiūros po atliktos procedūros.</p>                                                                                                                                                                       |
| 410120004 | Makiažo atlikimas       | IV | 10 | Įvertinti veido odos būklę ir parinkti priemones makiažui atlikti.                          | <p>Apibūdinti veido odos sandarą, tipus, funkcijas ir problemas, pakitimus įvairiais amžiaus tarpsniais.</p> <p>Atpažinti tam tikriems susirgimams būdingas odos problemas, darinius.</p> <p>Išmanyti žmogaus veido anatomiją ir formas.</p> <p>Paašškinti makiažui naudojamų kosmetikos priemonių sudėtį, indikacijas, kontraindikacijas.</p> <p>Parinkti dekoratyvinės kosmetikos priemones, makiažo atlikimo techniką ir technologiją pagal nustatytą veido odos tipą ir problemas.</p> |
|           |                         |    |    | Atlikti makiažą.                                                                            | <p>Paruošti darbo vietą makiažui atlikti pagal grožio paslaugų sveikatos saugos reikalavimus.</p> <p>Atlikti skirtingų rūšių makiažą pagal paslaugos vartotojo poreikius, naudojant įvairias technikas ir dekoratyvinės kosmetikos priemones.</p> <p>Formuoti antakius.</p> <p>Dažyti antakius ir blakstienas.</p>                                                                                                                                                                         |
| 410120005 | Rankų ir kojų priežiūra | IV | 15 | Įvertinti rankų ir kojų odos ir nagų būklę ir parinkti procedūras rankų ir kojų priežiūrai. | <p>Apibūdinti rankų ir kojų odos ir nagų sandarą, funkcijas ir pakitimus įvairiais amžiaus tarpsniais.</p> <p>Atpažinti rankų ir kojų odos ir nagų ligas ir pakitimus.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |

|                                                        |             |    |   |                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|--------------------------------------------------------|-------------|----|---|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                        |             |    |   |                                                                                                                               | Paašškinti rankų ir kojų odos ir nagų kosmetikos priemonių sudėtį, poveikį, indikacijas ir kontraindikacijas.<br>Paašškinti rankų ir kojų odos ir nagų priežiūros procedūrų technologijas.                                                                                                                                                   |
|                                                        |             |    |   | Atlikti neinvazines rankų ir kojų sveikos odos priežiūros procedūras.                                                         | Paruošti darbo vietą neinvazinėms rankų ir kojų odos priežiūros procedūroms pagal grožio paslaugų sveikatos saugos reikalavimus.<br>Atlikti rankų ir kojų sveikos odos priežiūros procedūras.<br>Konsultuoti grožio paslaugos vartotoją dėl rankų ir kojų odos priežiūros po atliktos procedūros.                                            |
|                                                        |             |    |   | Atlikti sveikų nagų manikiūrą.                                                                                                | Išmanyti manikiūro rūšis ir atlikimo technikas.<br>Paruošti darbo vietą ir priemones manikiūrai atlikti pagal grožio paslaugų sveikatos saugos reikalavimus.<br>Atlikti sveikų nagų manikiūrą įvairiomis technikomis.<br>Lakuoti nagus.                                                                                                      |
|                                                        |             |    |   | Atlikti sveikų nagų pedikiūrą.                                                                                                | Išmanyti pedikiūro rūšis ir atlikimo technikas.<br>Paruošti darbo vietą ir priemones pedikiūrai atlikti pagal grožio paslaugų sveikatos saugos reikalavimus.<br>Atlikti sveikų nagų pedikiūrą įvairiomis technikomis.                                                                                                                        |
| 410120006                                              | Depiliacija | IV | 5 | Įvertinti veido ir kūno odos būklę prieš atliekant depiliaciją ir parinkti kosmetikos priemones ir plaukų šalinimo procedūrą. | Apibūdinti veido ir kūno odos sandarą, tipus ir pakitimus įvairiais amžiaus tarpsniais.<br>Paašškinti plauko struktūrą ir funkcijas.<br>Paašškinti kosmetikos priemonių, skirtų nepageidaujamiems plaukams šalinti, sudėtį, poveikį, indikacijas ir kontraindikacijas.<br>Paašškinti nepageidaujamų plaukų šalinimo procedūrų technologijas. |
|                                                        |             |    |   | Atlikti nepageidaujamų plaukų šalinimą įvairiose kūno vietose.                                                                | Paruošti darbo vietą ir priemones nepageidaujamiems plaukams šalinti pagal grožio paslaugų sveikatos saugos reikalavimus.<br>Atlikti įvairių kūno vietų depiliacijos procedūras.<br>Konsultuoti grožio paslaugos vartotoją dėl veido ir kūno odos priežiūros po atliktos procedūros.                                                         |
| Pasirenkamieji moduliai (iš viso 10 mokymosi kreditų)* |             |    |   |                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 410120007                                              | Nagų dailė  | IV | 5 | Įvertinti nagų būklę ir parinkti                                                                                              | Išmanyti nagų anatomiją, fiziologiją.                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |

|           |                             |     |   |                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|-----------|-----------------------------|-----|---|------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|           |                             |     |   | priemonės nagų dailei.                                                                   | Atpažinti nagų ligas ir pakitimus.<br>Parinkti priemonės nagų dailei pagal nagų būklę ir kliento poreikius.<br>Paaiškinti nagų dailės technologiją.                                                                                                                                                                                     |
|           |                             |     |   | Atlikti nagų dailę.                                                                      | Paruošti darbo vietą ir priemonės nagų dailei pagal grožio paslaugų sveikatos saugos reikalavimus.<br>Atlikti nagų dailę taikant įvairias technikas.                                                                                                                                                                                    |
| 410120008 | Dirbtinių nagų priauginimas | IV  | 5 | Įvertinti nagų būklę ir parinkti priemonės, technologijas dirbtiniams nagams priauginti. | Išmanyti nagų anatomiją, fiziologiją, patologiją.<br>Paaiškinti dirbtinių nagų priauginimo priemonių sudėtį, poveikį, naudojimo principus.<br>Paaiškinti dirbtinių nagų priauginimo technologiją.                                                                                                                                       |
|           |                             |     |   | Priauginti dirbtinius nagus.                                                             | Paruošti darbo vietą dirbtiniams nagams priauginti pagal grožio paslaugų sveikatos saugos reikalavimus.<br>Paruošti nagus prieš priauginant dirbtinius.<br>Priauginti ir koreguoti dirbtinius nagus, taikant įvairias nagų priauginimo technikas.<br>Konsultuoti grožio paslaugos vartotoją dėl nagų priežiūros po atliktos procedūros. |
| 310120004 | Kūno tapyba                 | III | 5 | Parinkti priemonės kūno tapybai.                                                         | Paaiškinti kūno tapybos priemonių sudėtį, poveikį, indikacijas ir kontraindikacijas.<br>Paaiškinti kūno tapybos technikas ir technologiją.<br>Parinkti priemonės tapyti kūną pagal kūno tapybos technikas.                                                                                                                              |
|           |                             |     |   | Atlikti kūno tapybą.                                                                     | Paruošti darbo vietą ir priemonės kūno tapybai pagal grožio paslaugų sveikatos saugos reikalavimus.<br>Tapyti kūną skirtingomis technikomis.                                                                                                                                                                                            |
| 310120003 | Blakstienų priauginimas     | III | 5 | Parinkti priemonės blakstienoms priauginti.                                              | Paaiškinti blakstienų priauginimo priemonių sudėtį, naudojimą ir parinkimą.<br>Paaiškinti blakstienų priauginimo technologijas.<br>Parinkti priemonės priauginti blakstienas pagal planuojamą technologiją.                                                                                                                             |
|           |                             |     |   | Priauginti blakstienas.                                                                  | Paruošti darbo vietą ir priemonės blakstienoms priauginti pagal grožio paslaugų sveikatos saugos reikalavimus.<br>Priauginti blakstienas laikantis klasikinės, 2D–6D blakstienų priauginimo technologijų.                                                                                                                               |

|                                                   |                                               |    |    |                                                     |                                                                                                                                                                                                                                          |
|---------------------------------------------------|-----------------------------------------------|----|----|-----------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                   |                                               |    |    |                                                     | Atlikti blakstienų cheminį rietimą ir dažymą.<br>Paašškinti klientui, kaip prižiūrėti priaugintas blakstienas.                                                                                                                           |
| 410120009                                         | Grožio paslaugų teikimo veiklos organizavimas | IV | 5  | Įvertinti grožio paslaugų teikimo aplinką.          | Apibūdinti grožio paslaugų poreikį.<br>Teikti informaciją apie grožio paslaugų teikimą.                                                                                                                                                  |
|                                                   |                                               |    |    | Organizuoti grožio paslaugų teikimo veiklą.         | Išmanyti grožio paslaugų teikimo veiklos vykdymo pagal verslo liudijimą ypatumus.<br>Išmanyti grožio paslaugų teikimo veiklos vykdymo įsteigus įmonę ypatumus.<br>Parengti dokumentus įmonei steigti ir organizuoti individualią veiklą. |
| Baigiamasis modulis (iš viso 10 mokymosi kreditų) |                                               |    |    |                                                     |                                                                                                                                                                                                                                          |
| 4000002                                           | Įvadas į darbo rinką                          | IV | 10 | Formuoti darbinius įgūdžius realioje darbo vietoje. | Įsivertinti ir realioje darbo vietoje demonstruoti įgytas kompetencijas.<br>Susipažinti su būsimo darbo specifiška ir adaptuotis realioje darbo vietoje.<br>Įsivertinti asmenines integracijos į darbo rinką galimybes.                  |

\* Šie moduliai vykdant tęstinį profesinį mokymą neįgyvendinami, o darbuotojų saugos ir sveikatos bei saugaus elgesio ekstremaliose situacijose mokymas integruojamas į kvalifikaciją sudarančioms kompetencijoms įgyti skirtus modulius.

### 3. REKOMENDUOJAMA MODULIŲ SEKA

| Valstybinis kodas                                                                                    | Modulio pavadinimas                                                      | LTKS lygis | Apimtis mokymosi kreditais | Asmens pasirengimo mokytis modulyje reikalavimai (jei taikoma)               |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|------------|----------------------------|------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Įvadinis modulis (iš viso 2 mokymosi kreditai)*</b>                                               |                                                                          |            |                            |                                                                              |
| 4000006                                                                                              | Įvadas į profesiją                                                       | IV         | 2                          | <i>Netaikoma.</i>                                                            |
| <b>Bendrieji moduliai (iš viso 8 mokymosi kreditai)*</b>                                             |                                                                          |            |                            |                                                                              |
| 4102201                                                                                              | Saugus elgesys ekstremaliose situacijose                                 | IV         | 1                          | <i>Netaikoma.</i>                                                            |
| 4102102                                                                                              | Sąmoningas fizinio aktyvumo reguliavimas                                 | IV         | 5                          | <i>Netaikoma.</i>                                                            |
| 4102203                                                                                              | Darbuotojų sauga ir sveikata                                             | IV         | 2                          | <i>Netaikoma.</i>                                                            |
| <b>Kvalifikaciją sudarančioms kompetencijoms įgyti skirti moduliai (iš viso 80 mokymosi kreditų)</b> |                                                                          |            |                            |                                                                              |
| <i>Privalomieji (iš viso 80 mokymosi kreditų)</i>                                                    |                                                                          |            |                            |                                                                              |
| 410120001                                                                                            | Veido odos priežiūra                                                     | IV         | 20                         | <i>Netaikoma.</i>                                                            |
| 410120002                                                                                            | Kūno odos priežiūra                                                      | IV         | 20                         | <i>Netaikoma.</i>                                                            |
| 410120003                                                                                            | Aparatinių neinvazinių veido ir kūno odos priežiūros procedūrų atlikimas | IV         | 10                         | <i>Netaikoma.</i>                                                            |
| 410120004                                                                                            | Makiažo atlikimas                                                        | IV         | 10                         | <i>Netaikoma.</i>                                                            |
| 410120005                                                                                            | Rankų ir kojų priežiūra                                                  | IV         | 15                         | <i>Netaikoma.</i>                                                            |
| 410120006                                                                                            | Depiliacija                                                              | IV         | 5                          | <i>Netaikoma.</i>                                                            |
| <b>Pasirenkamieji moduliai (iš viso 10 mokymosi kreditų)*</b>                                        |                                                                          |            |                            |                                                                              |
| 410120007                                                                                            | Nagų dailė                                                               | IV         | 5                          | <i>Baigtas šis modulis:<br/>Rankų ir kojų priežiūra</i>                      |
| 410120008                                                                                            | Dirbtinių nagų priauginimas                                              | IV         | 5                          | <i>Baigtas šis modulis:<br/>Rankų ir kojų priežiūra</i>                      |
| 310120004                                                                                            | Kūno tapyba                                                              | III        | 5                          | <i>Netaikoma.</i>                                                            |
| 310120003                                                                                            | Blakstienų priauginimas                                                  | III        | 5                          | <i>Netaikoma.</i>                                                            |
| 410120009                                                                                            | Grožio paslaugų teikimo veiklos organizavimas                            | IV         | 5                          | <i>Netaikoma.</i>                                                            |
| <b>Baigiamasis modulis (iš viso 10 mokymosi kreditų)</b>                                             |                                                                          |            |                            |                                                                              |
| 4000002                                                                                              | Įvadas į darbo rinką                                                     | IV         | 10                         | <i>Baigti visi kosmetiko kvalifikaciją sudarantys privalomieji moduliai.</i> |

\* Šie moduliai vykdant tęstinį profesinį mokymą neįgyvendinami, o darbuotojų saugos ir sveikatos bei saugaus elgesio ekstremaliose situacijose mokymas integruojamas į kvalifikaciją sudarančioms kompetencijoms įgyti skirtus modulius.

#### 4. REKOMENDACIJOS DĖL PROFESINEI VEIKLAI REIKALINGŲ BENDRŲJŲ KOMPETENCIJŲ UGDYMO

| Bendrosios kompetencijos                                                           | Bendrųjų kompetencijų pasiekimą iliustruojantys mokymosi rezultatai                                                                                                                                                                                                                                                 |
|------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Raštingumo kompetencija                                                            | Rašyti gyvenimo aprašymą, motyvacinį laišką, prašymą, ataskaitą, elektroninį laišką.<br>Kultūringai bendrauti su klientu, partneriais, teikėjais.<br>Teikti informaciją apie grožio procedūras.<br>Taisyklingai vartoti pagrindinius profesinius terminus.                                                          |
| Daugiakalbystės kompetencija                                                       | Rašyti gyvenimo aprašymą, motyvacinį laišką, prašymą, ataskaitą, elektroninį laišką.<br>Įvardyti pagrindinius profesinius terminus užsienio kalba.<br>Kultūringai bendrauti su klientu, teikti informaciją apie grožio procedūras užsienio kalba.<br>Skaityti informaciją apie kosmetines medžiagas užsienio kalba. |
| Matematinė kompetencija ir gamtos mokslų, technologijų ir inžinerijos kompetencija | Atlikti aritmetinius veiksmus.<br>Apskaičiuoti darbo laiką, darbo užmokestį, paslaugos sąnaudas.                                                                                                                                                                                                                    |
| Skaitmeninė kompetencija                                                           | Atlikti informacijos paiešką internete.<br>Rinkti, apdoroti ir saugoti reikalingą darbui informaciją.<br>Naudotis šiuolaikinėmis komunikacijos priemonėmis.<br>Rengti paslaugos ir (arba) darbo pristatymą kompiuterinėmis programomis, naudotis vaizdų grafinio apdorojimo programa.                               |
| Asmeninė, socialinė ir mokymosi mokytis kompetencija                               | Įsivertinti turimas žinias ir gebėjimus.<br>Organizuoti savo mokymąsi.<br>Pritaikyti turimas žinias ir gebėjimus dirbant individualiai ir kolektyve.<br>Parngti profesinio tobulėjimo planą.                                                                                                                        |
| Pilietiškumo kompetencija                                                          | Bendrauti su įvairių tipų klientais.<br>Valdyti savo psichologines būsenas, pojūčius ir savybes.<br>Valdyti ir spręsti konfliktines situacijas darbe.<br>Pagarbiai elgtis su klientu.<br>Gerbti save, kitus, savo šalį ir jos tradicijas.                                                                           |
| Verslumo kompetencija                                                              | Suprasti įmonės veiklos koncepciją, verslo aplinką.<br>Išmanyti verslo kūrimo galimybes.<br>Atpažinti naujas rinkos galimybes, pasitelkiant intuiciją, kūrybiškumą ir analitinius gebėjimus.<br>Suprasti socialiai atsakingo verslo kūrimo principus.<br>Dirbti savarankiškai, planuoti savo laiką.                 |
| Kultūrinio sąmoningumo ir raiškos kompetencija                                     | Mandagiai bendrauti su kitų kultūrų atstovais.<br>Pažinti įvairių šalių kultūrinius skirtumus.                                                                                                                                                                                                                      |

## 5. PROGRAMOS STRUKTŪRA, VYKDANT PIRMINĮ IR TĘSTINĮ PROFESINĮ MOKYMĄ

| Kvalifikacija – kosmetikas, LTKS lygis IV                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Programos, skirtos pirminiam profesiniam mokymui, struktūra                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Programos, skirtos tęstiniam profesiniam mokymui, struktūra                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <i>Įvadinis modulis (iš viso 2 mokymosi kreditai)</i><br>Įvadas į profesiją, 2 mokymosi kreditai                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | <i>Įvadinis modulis (0 mokymosi kreditų)</i><br>–                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <i>Bendrieji moduliai (iš viso 8 mokymosi kreditai)</i><br>Saugus elgesys ekstremaliose situacijose, 1 mokymosi kreditas<br>Sąmoningas fizinio aktyvumo reguliavimas, 5 mokymosi kreditai<br>Darbuotojų sauga ir sveikata, 2 mokymosi kreditai                                                                                                                                                                               | <i>Bendrieji moduliai (0 mokymosi kreditų)</i><br>–                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| <i>Kvalifikaciją sudarančioms kompetencijoms įgyti skirti moduliai (iš viso 80 mokymosi kreditų)</i><br>Veido odos priežiūra, 20 mokymosi kreditų<br>Kūno odos priežiūra, 20 mokymosi kreditų<br>Aparatinių neinvazinių veido ir kūno odos priežiūros procedūrų atlikimas, 10 mokymosi kreditų<br>Makiažo atlikimas, 10 mokymosi kreditų<br>Rankų ir kojų priežiūra, 15 mokymosi kreditų<br>Depiliacija, 5 mokymosi kreditai | <i>Kvalifikaciją sudarančioms kompetencijoms įgyti skirti moduliai (iš viso 80 mokymosi kreditų)</i><br>Veido odos priežiūra, 20 mokymosi kreditų<br>Kūno odos priežiūra, 20 mokymosi kreditų<br>Aparatinių neinvazinių veido ir kūno odos priežiūros procedūrų atlikimas, 10 mokymosi kreditų<br>Makiažo atlikimas, 10 mokymosi kreditų<br>Rankų ir kojų priežiūra, 15 mokymosi kreditų<br>Depiliacija, 5 mokymosi kreditai |
| <i>Pasirenkamieji moduliai (iš viso 10 mokymosi kreditų)</i><br>Nagų dailė, 5 mokymosi kreditai<br>Dirbtinių nagų priauginimas, 5 mokymosi kreditai<br>Kūno tapyba, 5 mokymosi kreditai<br>Blakstienų priauginimas, 5 mokymosi kreditai<br>Grožio paslaugų teikimo veiklos organizavimas, 5 mokymosi kreditai                                                                                                                | <i>Pasirenkamieji moduliai (0 mokymosi kreditų)</i><br>–                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <i>Baigiamasis modulis (iš viso 10 mokymosi kreditų)</i><br>Įvadas į darbo rinką, 10 mokymosi kreditų                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | <i>Baigiamasis modulis (iš viso 10 mokymosi kreditų)</i><br>Įvadas į darbo rinką, 10 mokymosi kreditų                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |

### Pastabos

- Vykdant tęstinį profesinį mokymą asmens ankstesnio mokymosi pasiekimai įskaitomi švietimo ir mokslo ministro nustatyta tvarka.
- Tęstinio profesinio mokymo programos modulius gali vesti mokytojai, įgiję andragogikos žinių ir turintys tai pagrindžiantį dokumentą arba turintys neformaliojo suaugusiųjų švietimo patirties.
- Saugaus elgesio ekstremaliose situacijose modulį vedantis mokytojas turi būti baigęs civilinės saugos mokymus pagal Priešgaisrinės apsaugos ir gelbėjimo departamento direktoriaus patvirtintą mokymo programą ir turėti tai pagrindžiantį dokumentą.
- Tęstinio profesinio mokymo programose darbuotojų saugos ir sveikatos mokymas integruojamas į kvalifikaciją sudarančioms kompetencijoms įgyti skirtus

modulius. Darbuotojų saugos ir sveikatos mokoma pagal Mokinių, besimokančių pagal pagrindinio profesinio mokymo programas, darbuotojų saugos ir sveikatos programos aprašą, patvirtintą Lietuvos Respublikos švietimo ir mokslo ministro 2005 m. rugsėjo 28 d. įsakymu Nr. ISAK-1953 „Dėl Mokinių, besimokančių pagal pagrindinio profesinio mokymo programas, darbuotojų saugos ir sveikatos programos aprašo patvirtinimo“. Darbuotojų saugos ir sveikatos mokymą vedantis mokytojas turi būti baigęs darbuotojų saugos ir sveikatos mokymus ir turėti tai pagrindžiantį dokumentą.

- Tęstinio profesinio mokymo programose saugaus elgesio ekstremaliose situacijose mokymas integruojamas pagal poreikį į kvalifikaciją sudarančioms kompetencijoms įgyti skirtus modulius.

## 6. PROGRAMOS MODULIŲ APRAŠAI

### 6.1. ĮVADINIS MODULIS

#### Modulio pavadinimas – „Įvadas į profesiją“

|                                                                          |                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|--------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Valstybinis kodas                                                        |                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| Modulio LTKS lygis                                                       | IV                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| Apimtis mokymosi kreditais                                               | 2                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| Kompetencijos                                                            | Mokymosi rezultatai                                                                                                                                                                                       | Rekomenduojamas turinys mokymosi rezultatams pasiekti                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| 1. Pažinti profesiją.                                                    | 1.1. Apibūdinti kosmetiko profesiją ir jos teikiamas galimybes darbo rinkoje.                                                                                                                             | <b>Tema. Kosmetiko profesija, jos specifika ir galimybės darbo rinkoje</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Kosmetiko darbo vieta</li> <li>Kosmetiko darbo specifika</li> <li>Kosmetiko profesijos samprata</li> <li>Asmeninės savybės, reikalingos kosmetiko profesijai</li> <li>Kosmetiko profesinės galimybės</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                    |
|                                                                          | 1.2. Suprasti kosmetiko profesinę veiklą, veiklos procesus, funkcijas ir uždavinius.                                                                                                                      | <b>Tema. Kosmetiko veiklos procesai, funkcijos ir uždaviniai</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Kosmetiko veiklos procesai, funkcijos ir uždaviniai</li> <li>Teisės aktai, reglamentuojantys kosmetiko profesinę veiklą</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|                                                                          | 1.3. Pademonstruoti jau turimus, neformaliuoju ir (arba) savaiminiu būdu įgytus kosmetiko kvalifikacijai būdingus gebėjimus.                                                                              | <b>Tema. Kosmetiko modulinė profesinio mokymo programa</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Mokymo programos tikslai ir uždaviniai</li> <li>Mokymosi formos ir metodai, mokymosi pasiekimų įvertinimo kriterijai, mokymosi įgūdžių demonstravimo formos (metodai)</li> <li>Individualūs mokymosi planai</li> </ul> <b>Tema. Turimų gebėjimų, įgytų savaiminiu ar neformaliuoju būdu, vertinimas ir lygių nustatymas</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Turimų gebėjimų įvertinimo būdai</li> <li>Savaiminiu ar neformaliuoju būdu įgytų gebėjimų vertinimas</li> </ul> |
| Mokymosi pasiekimų vertinimo kriterijai                                  | Siūlomas įvadinio modulio įvertinimas – <i>įskaityta (neįskaityta)</i> .                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| Reikalavimai mokymui skirtiems metodiniams ir materialiesiems ištekliams | <i>Mokymo(si) medžiaga:</i> <ul style="list-style-type: none"> <li>Kosmetiko modulinė profesinio mokymo programa</li> <li>Testas turimiems gebėjimams įsivertinti</li> </ul> <i>Mokymo(si) priemonės:</i> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |

|                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|--------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                          | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Techninės priemonės mokymo(si) medžiagai iliustruoti, vizualizuoti, pristatyti</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| Reikalavimai teorinio ir praktinio mokymo vietai                         | Klasė ar kita mokymui(si) pritaikyta patalpa su techninėmis priemonėmis (kompiuteriu, vaizdo projektoriumi) mokymo(si) medžiagai pateikti.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| Reikalavimai mokytojų dalykiniam pasirengimui (dalykinei kvalifikacijai) | <p>Modulį gali vesti mokytojas, turintis:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) Lietuvos Respublikos švietimo įstatyme ir Reikalavimų mokytojų kvalifikacijai apraše, patvirtintame Lietuvos Respublikos švietimo ir mokslo ministro 2014 m. rugpjūčio 29 d. įsakymu Nr. V-774 „Dėl Reikalavimų mokytojų kvalifikacijai aprašo patvirtinimo“, nustatytą išsilavinimą ir kvalifikaciją;</li> <li>2) kosmetiko ar lygiavertę kvalifikaciją arba ne mažesnę kaip 3 metų kosmetiko profesinės veiklos patirtį.</li> </ol> |

## 6.2. KVALIFIKACIJĄ SUDARANČIOMS KOMPETENCIJOMS ĮGYTI SKIRTI MODULIAI

### 6.2.1. Privalomieji moduliai

#### Modulio pavadinimas – „Veido odos priežiūra“

|                                                                             |                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|-----------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Valstybinis kodas                                                           | 410120001                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Modulio LTKS lygis                                                          | IV                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Apimtis mokymosi kreditais                                                  | 20                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Asmens pasirengimo mokytis modulyje reikalavimai (jei taikoma)              | Netaikoma                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Kompetencijos                                                               | Mokymosi rezultatai                                                                           | Rekomenduojamas turinys mokymosi rezultatams pasiekti                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 1. Įvertinti veido odos būklę ir parinkti veido odos priežiūros procedūras. | 1.1. Apibūdinti veido odos sandarą, tipus, funkcijas, pakitimus įvairiais amžiaus tarpsniais. | <b>Tema. <i>Veido odos sandara ir funkcijos</i></b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Odos anatomija</li> <li>• Odos liaukos</li> <li>• Odos priedai</li> <li>• Odos funkcijos</li> <li>• Odos keratinizacija</li> <li>• Odos melanogenezė</li> <li>• Odos apsauginė vandens riebalų plėvelė</li> </ul> <b>Tema. <i>Veido odos tipai</i></b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Pagrindiniai veido odos tipai</li> <li>• Testas veido odos tipui nustatyti</li> </ul> <b>Tema. <i>Veido odos pakitimai įvairiais amžiaus tarpsniais</i></b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Veido odos būklės</li> <li>• Odos senėjimas</li> </ul> |
|                                                                             | 1.2. Atpažinti tam tikriems susirgimams būdingas odos problemas, darinius.                    | <b>Tema. <i>Odos problemos, dariniai</i></b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Odos bėrimo elementai</li> <li>• Odos riebalinių liaukų sutrikimai</li> <li>• Odos kraujagyslių sutrikimai</li> <li>• Odos pigmentacijos sutrikimai</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|                                                                             | 1.3. Nustatyti veido odos tipą ir problemas.                                                  | <b>Tema. <i>Veido odos tipo ir problemų nustatymas</i></b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Odos tipo ir odos būklės nustatymo kriterijai</li> <li>• Veido odos problemų nustatymas</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |

|                                                                       |                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|-----------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                       | 1.4. Paaiškinti kosmetikos priemonių sudėtį, poveikį, indikacijas ir kontraindikacijas.                                                     | <b>Tema. <i>Kosmetikos priemonių sudėtis, poveikis, indikacijos ir kontraindikacijos</i></b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Kosmetikos priemonių klasifikacija</li> <li>• Kosmetikos priemonių sudėtis ir poveikis</li> <li>• Kosmetikos priemonių indikacijos ir kontraindikacijos</li> </ul>                                                                                                                                                                                     |
|                                                                       | 1.5. Paaiškinti veido odos priežiūros procedūrų technologijas.                                                                              | <b>Tema. <i>Veido odos priežiūros procedūrų technologijos</i></b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Veido odos nuvalymo technologija</li> <li>• Odos šveitimo technologijos</li> <li>• Veido odos kaukių tepimo technologijos</li> <li>• Veido odos mechaninio – higieninio valymo technologijos</li> </ul>                                                                                                                                                                           |
|                                                                       | 1.6. Sudaryti veido odos priežiūros paslaugų teikimo ir individualų veido odos priežiūros planą.                                            | <b>Tema. <i>Veido odos priežiūros paslaugų teikimo plano sudarymas</i></b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Odos ir jos priedų priežiūros parinkimas</li> <li>• Procedūrų derinimas</li> </ul> <b>Tema. <i>Individualaus veido odos priežiūros plano sudarymas</i></b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Kosmetikos priemonių parinkimas ir naudojimas pagal nustatytą odos būklę</li> <li>• Kosmetikos priemonių odos priežiūrai namuose parinkimas ir naudojimas</li> </ul> |
| 2. Atlikti neaparatines neinvazines veido odos priežiūros procedūras. | 2.1. Paruošti darbo vietą neaparatinėms neinvazinėms veido odos priežiūros procedūroms pagal grožio paslaugų sveikatos saugos reikalavimus. | <b>Tema. <i>Darbo vietos paruošimas neaparatinėms neinvazinėms veido odos priežiūros procedūroms</i></b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Kosmetiko darbo vietos paruošimas pagal reikalavimus</li> <li>• Asmens, teikiančio grožio paslaugą, pasiruošimas darbui pagal reikalavimus</li> <li>• Įrankių valymas, dezinfekavimas, sterilizavimas</li> </ul>                                                                                                                           |
|                                                                       | 2.2. Nuvalyti veido odą.                                                                                                                    | <b>Tema. <i>Veido odos valymas</i></b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Kosmetikos priemonių odai valyti parinkimas</li> <li>• Odos valymas pagal veido linijas</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|                                                                       | 2.3. Atlikti veido odos vientisumo nepažeidžiančias procedūras.                                                                             | <b>Tema. <i>Veido odos vientisumo nepažeidžiančios procedūros skirtingiems odos tipams ir būklėms</i></b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Mechaninio poveikio veido odos priežiūros procedūrų atlikimas</li> <li>• Fizinio poveikio veido odos priežiūros procedūrų atlikimas</li> <li>• Cheminio poveikio veido odos priežiūros procedūrų atlikimas</li> </ul>                                                                                                                     |
|                                                                       | 2.4. Dėti (tepti) kaukes, kremus ir kitus kosmetikos gaminius ant veido odos.                                                               | <b>Tema. <i>Kaukių, kremų ir kitų kosmetikos gaminių tepimas ant veido odos</i></b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Kaukių tepimas</li> <li>• Kremų ir kitų kosmetikos gaminių tepimas</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|                                                                       | 2.5. Konsultuoti grožio paslaugos vartotoją dėl veido odos                                                                                  | <b>Tema. <i>Grožio paslaugos vartotojo konsultavimas</i></b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |

|                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                  |
|--------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                          | priežiūros po atliktos procedūros.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <ul style="list-style-type: none"> <li>Grožio paslaugos vartotojo konsultavimas apie veido odos priežiūrą po atliktos procedūros.</li> <li>Grožio paslaugos vartotojo konsultavimas apie galimas komplikacijas ir organizmo reakcijas</li> </ul> |
| Mokymosi pasiekimų vertinimo kriterijai                                  | <p>Apibūdinta veido odos sandara, tipai, funkcijos, pakitimai įvairiais amžiaus tarpsniais; atpažintos tam tikriems susirgimams būdingos odos problemos, dariniai; nustatytas veido odos tipas ir problemos, paaiškintos veido odos priežiūros procedūrų technologijos ir sudarytas individualus veido odos priežiūros paslaugų teikimo planas; dėvėti švarūs ir tinkami darbo drabužiai bei apavas; pasirūpinta tinkama ir tvarkinga išvaizda; tinkamai ir pagal grožio paslaugų sveikatos saugos reikalavimus parengta darbo vieta neaparatinėms neinvazinėms veido odos priežiūros procedūroms; atliktos veido odos vientisumo nepažeidžiančios procedūros; suteikta konsultacija grožio paslaugos vartotojui dėl veido odos priežiūros po atliktos procedūros; laikytasi darbuotojų saugos ir sveikatos, asmens higienos, ergonomikos reikalavimų; tinkamai sutvarkyta darbo vieta, dezinfekuotos darbo priemonės.</p> |                                                                                                                                                                                                                                                  |
| Reikalavimai mokymui skirtiems metodiniams ir materialiesiems ištekliams | <p><i>Mokymo(si) medžiaga:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Vadovėliai ir kita mokomoji medžiaga</li> </ul> <p><i>Mokymo(si) priemonės:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Techninės priemonės mokymo(si) medžiagai iliustruoti, vizualizuoti, pristatyti</li> <li>Kosmetikos priemonės veido odos priežiūrai</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                  |
| Reikalavimai teorinio ir praktinio mokymo vietai                         | <p>Klasė ar kita mokymui(si) pritaikyta patalpa su techninėmis priemonėmis (kompiuteriu, vaizdo projektoriumi) mokymo(si) medžiagai pateikti.</p> <p>Praktinio mokymo klasė (patalpa), aprūpinta kosmetologiniais krėslais, staliukais, veidrodžiais, įrankių sanitarizatoriais, vežimėliais priemonėms, vietinio apšvietimo lempomis su padidinauju stiklu.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                  |
| Reikalavimai mokytojų dalykiniam pasirengimui (dalykinei kvalifikacijai) | <p>Modulį gali vesti mokytojas, turintis:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) Lietuvos Respublikos švietimo įstatyme ir Reikalavimų mokytojų kvalifikacijai apraše, patvirtintame Lietuvos Respublikos švietimo ir mokslo ministro 2014 m. rugpjūčio 29 d. įsakymu Nr. V-774 „Dėl Reikalavimų mokytojų kvalifikacijai aprašo patvirtinimo“, nustatytą išsilavinimą ir kvalifikaciją;</li> <li>2) kosmetiko ar lygiavertę kvalifikaciją arba ne mažesnę kaip 3 metų kosmetiko profesinės veiklos patirtį.</li> </ol> <p>Modulio temas, susijusias su odos sandara ir funkcijomis, odos problemomis ir dariniais, turėtų dėstyti medicinos gydytojo arba odos ligų gydytojo profesinę kvalifikaciją įgiję asmenys.</p>                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                  |

#### Modulio pavadinimas – „Kūno odos priežiūra“

|                            |           |
|----------------------------|-----------|
| Valstybinis kodas          | 410120002 |
| Modulio LTKS lygis         | IV        |
| Apimtis mokymosi kreditais | 20        |

|                                                                           |                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|---------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Asmens pasirengimo mokytis modulyje reikalavimai (jei taikoma)            | Netaikoma                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| Kompetencijos                                                             | Mokymosi rezultatai                                                                     | Rekomenduojamas turinys mokymosi rezultatams pasiekti                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 1. Įvertinti kūno odos būklę ir parinkti kūno odos priežiūros procedūras. | 1.1. Išmanyti žmogaus kūno dalių ir sistemų anatomiją, fiziologiją ir patologiją.       | <b>Tema. Žmogaus kūno dalių ir sistemų anatomija, fiziologija ir patologija</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ląstelė, audinių rūšys</li> <li>• Organų sistemos</li> <li>• Griausių sistema</li> <li>• Raumenų sistema</li> </ul>                                                                                                                                                                       |
|                                                                           | 1.2. Apibūdinti kūno odos sandarą, funkcijas, pakitimus įvairiais amžiaus tarpsniais.   | <b>Tema. Kūno odos sandara ir funkcijos</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Odos anatomija</li> <li>• Odos liaukos</li> <li>• Odos priedai</li> <li>• Odos funkcijos</li> </ul> <b>Tema. Odos pakitimai įvairiais amžiaus tarpsniais</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Odos būklės</li> <li>• Odos senėjimas</li> </ul>                                                                        |
|                                                                           | 1.3. Atpažinti tam tikriems susirgimams būdingas kūno odos problemas, darinius.         | <b>Tema. Tam tikriems susirgimams būdingos kūno odos problemos, dariniai</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Odos bėrimo elementai</li> <li>• Odos riebalinių liaukų sutrikimai</li> <li>• Odos kraujagyslių sutrikimai</li> <li>• Odos pigmentacijos sutrikimai</li> <li>• Celiulitas</li> <li>• Riebalų sankaupos</li> <li>• Sutrikusi limfotaka</li> <li>• Suglebusi oda</li> <li>• Strijos</li> </ul> |
|                                                                           | 1.4. Paaiškinti kosmetikos priemonių sudėtį, poveikį, indikacijas ir kontraindikacijas. | <b>Tema. Kosmetikos priemonių sudėtis, poveikis, indikacijos ir kontraindikacijos</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Valomosios, maitinamosios ir drėkinamosios kosmetikos priemonės</li> <li>• Raminamosios kosmetikos priemonės</li> <li>• Energizuojamosios kosmetikos priemonės</li> <li>• Modeliuojamosios ir stangrinamosios kosmetikos priemonės</li> </ul>                                       |
|                                                                           | 1.5. Paaiškinti kūno odos priežiūros procedūrų                                          | <b>Tema. Kūno odos priežiūros procedūrų technologijos</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Valymo procedūros technologija</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                       |

|                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|----------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                      | technologijas, indikacijas ir kontraindikacijas.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Maitinimo procedūros technologija</li> <li>• Drėkinimo procedūros technologija</li> <li>• Detoksikuojamosios procedūros technologija</li> <li>• Energizuojamosios procedūros technologijos</li> <li>• Modeliuojamosios procedūros atlikimo technologija</li> <li>• Stangrinamosios procedūros atlikimo technologija</li> </ul> <b>Tema. <i>Kūno odos priežiūros procedūrų indikacijos ir kontraindikacijos</i></b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Indikacijos</li> <li>• Kontraindikacijos</li> </ul> |
|                                                                      | 1.6. Sudaryti kūno odos priežiūros paslaugų teikimo ir individualų kūno odos priežiūros planą.                                                                                                                                                                                                                                                                                   | <b>Tema. <i>Kūno odos priežiūros paslaugų teikimo planas</i></b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Odos ir jos priedų priežiūros paslaugų parinkimas</li> <li>• Procedūrų derinimas</li> </ul> <b>Tema. <i>Individualus kūno odos priežiūros planas</i></b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Kosmetikos priemonių parinkimas ir naudojimas pagal nustatytą kūno odos būklę</li> <li>• Kosmetikos priemonių kūno odos priežiūrai namuose parinkimas ir naudojimas</li> </ul>                                                               |
| 2. Atlikti neaparatines neinvazines kūno odos priežiūros procedūras. | 2.1. Paruošti darbo vietą neaparatinėms neinvazinėms kūno odos priežiūros procedūroms pagal grožio paslaugų sveikatos saugos reikalavimus.                                                                                                                                                                                                                                       | <b>Tema. <i>Darbo vietos paruošimas neaparatinėms neinvazinėms kūno odos priežiūros procedūroms</i></b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Kosmetiko darbo vietos paruošimas pagal reikalavimus</li> <li>• Asmens, teikiančio grožio paslaugą, pasiruošimas darbui pagal reikalavimus</li> <li>• Įrankių valymas, dezinfekavimas, sterilizavimas</li> </ul>                                                                                                                                                                                        |
|                                                                      | 2.2. Atlikti kūno odos priežiūros procedūras.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | <b>Tema. <i>Kūno odos priežiūros procedūrų atlikimas</i></b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Valymo procedūros atlikimas</li> <li>• Maitinimo procedūros atlikimas</li> <li>• Drėkinimo procedūros atlikimas</li> <li>• Detoksikuojamosios procedūros atlikimas</li> <li>• Energizuojamosios procedūros atlikimas</li> <li>• Modeliuojamosios procedūros atlikimas</li> <li>• Stangrinamosios procedūros atlikimas</li> </ul>                                                                                                                   |
|                                                                      | 2.3. Konsultuoti grožio paslaugos vartotoją dėl kūno odos priežiūros po atliktos procedūros.                                                                                                                                                                                                                                                                                     | <b>Tema. <i>Grožio paslaugos vartotojo konsultavimas</i></b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Grožio paslaugos vartotojo konsultavimas dėl kūno odos priežiūros po atliktos procedūros</li> <li>• Grožio paslaugos vartotojo konsultavimas dėl galimų komplikacijų ir organizmo reakcijų</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                              |
| Mokymosi pasiekimų vertinimo kriterijai                              | Apibūdinti kūno odos sandara, tipai, funkcijos, pakitimai įvairiais amžiaus tarpsniais, įvertinant žmogaus kūno dalių ir sistemų anatomiją; atpažinti tam tikriems susirgimams būdingos odos problemos, dariniai; nustatyti kūno odos tipą ir problemas; paaiškinti kosmetikos priemonių sudėtis, poveikis, indikacijos ir kontraindikacijos bei sudaryti individualus kūno odos |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |

|                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|--------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                          | priežiūros paslaugų teikimo planas; pasirūpinta tinkama ir tvarkinga išvaizda, dėvėti švarūs ir tinkami darbo drabužiai bei apavas; tinkamai ir pagal grožio paslaugų sveikatos saugos reikalavimus parengta darbo vieta kūno odos priežiūros procedūroms; atliktos kūno odos priežiūros procedūros (odos valymas, šveitimas, maitinimas, drėkinimas, detoksikuojamosios, modeliuojamosios, stangrinamosios procedūros); suteikta konsultacija grožio paslaugos vartotojui dėl kūno odos priežiūros po atliktos procedūros; laikytasi darbuotojų saugos ir sveikatos, asmens higienos, ergonomikos reikalavimų; tinkamai sutvarkyta darbo vieta, dezinfekuotos darbo priemonės.                                                |
| Reikalavimai mokymui skirtiems metodiniams ir materialiesiems ištekliams | <p><i>Mokymo(si) medžiaga:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Vadovėliai ir kita mokomoji medžiaga</li> </ul> <p><i>Mokymo(si) priemonės:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Techninės priemonės mokymo(si) medžiagai iliustruoti, vizualizuoti, pristatyti</li> <li>• Kosmetikos priemonės kūno odos priežiūrai</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| Reikalavimai teorinio ir praktinio mokymo vietai                         | <p>Klasė ar kita mokymui(si) pritaikyta patalpa su techninėmis priemonėmis (kompiuteriu, vaizdo projektoriumi) mokymo(si) medžiagai pateikti.</p> <p>Praktinio mokymo klasė (patalpa), aprūpinta kosmetologiniais krėslais, staliukais, veidrodžiais, įrankių sanitarizatoriais, vežimėliais priemonėms, vietinio apšvietimo lempomis su padidinanuoju stiklu.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Reikalavimai mokytojų dalykiniam pasirengimui (dalykinei kvalifikacijai) | <p>Modulį gali vesti mokytojas, turintis:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) Lietuvos Respublikos švietimo įstatyme ir Reikalavimų mokytojų kvalifikacijai apraše, patvirtintame Lietuvos Respublikos švietimo ir mokslo ministro 2014 m. rugpjūčio 29 d. įsakymu Nr. V-774 „Dėl Reikalavimų mokytojų kvalifikacijai aprašo patvirtinimo“, nustatytą išsilavinimą ir kvalifikaciją;</li> <li>2) kosmetiko ar lygiavertę kvalifikaciją arba ne mažesnę kaip 3 metų kosmetiko profesinės veiklos patirtį.</li> </ol> <p>Modulio temas, susijusias su odos sandara ir funkcijomis, odos problemomis ir dariniais, turėtų dėstyti medicinos gydytojo arba odos ligų gydytojo profesinę kvalifikaciją įgiję asmenys.</p> |

#### **Modulio pavadinimas – „Aparatinių neinvazinių veido ir kūno odos priežiūros procedūrų atlikimas“**

|                                                                                |                                                                                           |                                                                                                                                                        |
|--------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Valstybinis kodas                                                              | 410120003                                                                                 |                                                                                                                                                        |
| Modulio LTKS lygis                                                             | IV                                                                                        |                                                                                                                                                        |
| Apimtis mokymosi kreditais                                                     | 10                                                                                        |                                                                                                                                                        |
| Asmens pasirengimo mokytis modulyje reikalavimai (jei taikoma)                 | Netaikoma                                                                                 |                                                                                                                                                        |
| Kompetencijos                                                                  | Mokymosi rezultatai                                                                       | Rekomenduojamas turinys mokymosi rezultatams pasiekti                                                                                                  |
| 1. Įvertinti veido ir kūno odos būklę prieš atliekant aparatines procedūras ir | 1.1. Apibūdinti veido ir kūno odos sandarą, tipus, funkcijas, pakitimus įvairiais amžiaus | <p><b>Tema. Veido ir kūno odos sandara ir funkcijos</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Odos anatomija</li> <li>• Odos liaukos</li> </ul> |

|                                             |                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|---------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| parinkti aparatines neinvazines procedūras. | tarpsniais.                                                                                                                                     | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Odos priedai</li> <li>• Odos funkcijos</li> <li>• Odos tipai</li> </ul> <b>Tema. Odos pakitimai įvairiais amžiaus tarpsniais</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Odos senėjimas</li> <li>• Odos bėrimo elementai</li> <li>• Odos riebalinių liaukų sutrikimai</li> <li>• Odos kraujagyslių sutrikimai</li> <li>• Odos pigmentacijos sutrikimai</li> <li>• Celiulitas</li> <li>• Riebalų sankaupos</li> <li>• Sutrikusi limfotaka</li> <li>• Suglebusi oda</li> <li>• Strijos</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                        |
|                                             | 1.2. Paašškinti veido ir kūno kosmetikos priemonių, naudojamų aparatinėms procedūroms, sudėtį, poveikį, indikacijas, kontraindikacijas.         | <b>Tema. Kosmetikos priemonių, naudojamų aparatinėms procedūroms, sudėtis, poveikis, indikacijos ir kontraindikacijos</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Kosmetikos priemonių klasifikacija</li> <li>• Kosmetikos priemonių sudėtis ir poveikis</li> <li>• Kosmetikos priemonių indikacijos ir kontraindikacijos</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|                                             | 1.3. Paašškinti aparatinių neinvazinių veido ir kūno odos priežiūros procedūrų atlikimo technikas ir poveikį, indikacijas ir kontraindikacijas. | <b>Tema. Aparatų veikimo principai</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Aparatų sudedamosios dalys, naudojimo ir priežiūros instrukcijos</li> <li>• Saugos reikalavimai atliekant aparatines neinvazines procedūras</li> </ul> <b>Tema. Neinvazinių veido ir kūno aparatinių procedūrų atlikimo technikos</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Fizinių veiksnių taikymas veido ir kūno odos priežiūrai</li> <li>• Neinvaziniai aparatai, naudojami grožio procedūroms atlikti</li> <li>• Aparatinių procedūrų technologijos</li> </ul> <b>Tema. Aparatinių neinvazinių veido ir kūno odos priežiūros procedūrų indikacijos ir kontraindikacijos</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Indikacijos</li> <li>• Kontraindikacijos</li> </ul> |
|                                             | 1.4. Sudaryti individualų aparatinių neinvazinių veido ir kūno odos priežiūros procedūrų atlikimo planą.                                        | <b>Tema. Veido odos tipo ir problemų nustatymas</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Odos tipo ir odos būklės nustatymo kriterijai</li> <li>• Veido odos problemų nustatymas</li> </ul> <b>Tema. Aparatinių neinvazinių veido ir kūno odos priežiūros procedūrų atlikimo planas</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |

|                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|-----------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Odos ir jos priedų priežiūros principai</li> <li>• Procedūrų derinimo principai</li> <li>• Kosmetikos priemonių veido ir kūno odos priežiūrai namuose parinkimas</li> </ul>                                                                                                                                                                    |
| 2. Atlikti aparatines neinvazines veido ir kūno odos priežiūros procedūras. | 2.1. Paruošti darbo vietą aparatinėms neinvazinėms kūno odos priežiūros procedūroms pagal grožio paslaugų sveikatos saugos reikalavimus.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | <b>Tema. Darbo vietos paruošimas aparatinėms neinvazinėms veido odos priežiūros procedūroms</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Reikalavimai kosmetiko darbo vietai</li> <li>• Elektrosaugos reikalavimai kosmetiko darbo vietai</li> <li>• Reikalavimai asmenims, teikiantiems grožio paslaugas</li> <li>• Įrankių valymo, dezinfekcijos, sterilizacijos taisyklės</li> </ul> |
|                                                                             | 2.2. Atlikti aparatines neinvazines veido ir kūno odos priežiūros procedūras.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | <b>Tema. Aparatinių neinvazinių veido ir kūno odos priežiūros procedūrų atlikimas</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Aparatinių neinvazinių veido odos priežiūros procedūrų atlikimas</li> <li>• Aparatinių neinvazinių kūno odos priežiūros procedūrų atlikimas</li> </ul>                                                                                                   |
|                                                                             | 2.3. Konsultuoti grožio paslaugos vartotoją dėl odos priežiūros po atliktos procedūros.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | <b>Tema. Grožio paslaugos vartotojo konsultavimas</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Grožio paslaugos vartotojo konsultavimas dėl odos priežiūros po atliktos procedūros</li> <li>• Grožio paslaugos vartotojo konsultavimas dėl galimų komplikacijų ir organizmo reakcijų</li> </ul>                                                                                         |
| Mokymosi pasiekimų vertinimo kriterijai                                     | Apibūdinta odos sandara, tipai, funkcijos, pakitimai įvairiais amžiaus tarpsniais; atpažintos tam tikriems susirgimams būdingos odos problemos, dariniai; paaiškinta veido ir kūno kosmetikos priemonių, naudojamų aparatinėms procedūroms, sudėtis, poveikis, indikacijos, kontraindikacijos; nustatytas odos tipas ir problemos; sudarytas individualus aparatinių neinvazinių veido ir kūno odos priežiūros procedūrų atlikimo planas; pasirūpinta tinkama ir tvarkinga išvaizda, dėvėti švarūs ir tinkami darbo drabužiai bei apavas; parengta darbo vieta aparatinėms neinvazinėms kūno odos priežiūros procedūroms pagal grožio paslaugų sveikatos saugos reikalavimus; atliktos aparatinės neinvazinės veido ir kūno odos priežiūros procedūros prietaisais, skirtais grožio paslaugų teikimui; suteikta konsultacija grožio paslaugos vartotojui dėl kūno odos priežiūros po atliktos procedūros; laikytasi darbuotojų saugos ir sveikatos, asmens higienos, ergonomikos reikalavimų; tinkamai sutvarkyta darbo vieta, dezinfekuotos darbo priemonės. |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Reikalavimai mokymui skirtiems metodiniams ir materialiesiems ištekliams    | <b>Mokymo(si) medžiaga:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Vadovėliai ir kita mokomoji medžiaga</li> </ul> <b>Mokymo(si) priemonės:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Techninės priemonės mokymo(si) medžiagai iliustruoti, vizualizuoti, pristatyti</li> <li>• Kosmetikos priemonės aparatinėms neinvazinėms veido ir kūno odos procedūroms</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Reikalavimai teorinio ir praktinio mokymo vietai                            | Klasė ar kita mokymui(si) pritaikyta patalpa su techninėmis priemonėmis (kompiuteriu, vaizdo projektoriumi) mokymo(si) medžiagai pateikti.<br>Praktinio mokymo klasė (patalpa), aprūpinta kosmetologiniais krėslais, staliukais, veidrodžiais, įrankių sanitarizatoriais, vežimėliais priemonėmis, vietinio apšvietimo lempomis su padidinanuoju stiklu, kosmetikos aparatais ir įranga.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |

|                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|--------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Reikalavimai mokytojų dalykiniam pasirengimui (dalykinei kvalifikacijai) | <p>Modulį gali vesti mokytojas, turintis:</p> <p>1) Lietuvos Respublikos švietimo įstatyme ir Reikalavimų mokytojų kvalifikacijai apraše, patvirtintame Lietuvos Respublikos švietimo ir mokslo ministro 2014 m. rugpjūčio 29 d. įsakymu Nr. V-774 „Dėl Reikalavimų mokytojų kvalifikacijai aprašo patvirtinimo“, nustatytą išsilavinimą ir kvalifikaciją;</p> <p>2) kosmetiko ar lygiavertę kvalifikaciją arba ne mažesnę kaip 3 metų kosmetiko profesinės veiklos patirtį.</p> <p>Modulio temas, susijusias su odos sandara ir funkcijomis, odos problemomis ir dariniais, turėtų dėstyti medicinos gydytojo arba odos ligų gydytojo profesinę kvalifikaciją įgiję asmenys.</p> |
|--------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

### Modulio pavadinimas – „Makiažo atlikimas“

|                                                                       |                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|-----------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Valstybinis kodas                                                     | 410120004                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| Modulio LTKS lygis                                                    | IV                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| Apimtis mokymosi kreditais                                            | 10                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| Asmens pasirengimo mokytis modulyje reikalavimai (jei taikoma)        | Netaikoma                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| Kompetencijos                                                         | Mokymosi rezultatai                                                                                        | Rekomenduojamas turinys mokymosi rezultatams pasiekti                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| 1. Įvertinti veido odos būklę ir parinkti priemones makiažui atlikti. | 1.1. Apibūdinti veido odos sandarą, tipus, funkcijas ir problemas, pakitimus įvairiais amžiaus tarpsniais. | <p><b>Tema. Veido odos sandara ir funkcijos</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Odos anatomija</li> <li>• Odos liaukos</li> <li>• Odos priedai</li> <li>• Odos funkcijos</li> </ul> <p><b>Tema. Veido odos tipai</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Pagrindiniai veido odos tipai</li> <li>• Odos ir jos priedų priežiūros principai</li> </ul> <p><b>Tema. Veido odos pakitimai įvairiais amžiaus tarpsniais</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Veido odos būklės</li> <li>• Odos senėjimas</li> </ul> |
|                                                                       | 1.2. Atpažinti tam tikriems susirgimams būdingas odos problemas, darinius.                                 | <p><b>Tema. Odos problemos, dariniai</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Odos bėrimo elementai</li> <li>• Odos riebalinių liaukų sutrikimai</li> <li>• Odos kraujagyslių sutrikimai</li> <li>• Odos pigmentacijos sutrikimai</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|                                                                       | 1.3. Išmanyti žmogaus veido                                                                                | <b>Tema. Veido anatomija</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |

|  |                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|--|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | anatomiją ir formas.                                                                                                                      | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Veido kaulai</li> <li>• Veido raumenys</li> </ul> <b>Tema. Veido dalių formos ir jų korekcija dekoratyvinės kosmetikos priemonėmis</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Veido formos. Veido formos korekcija</li> <li>• Akių formos. Akių formos korekcija</li> <li>• Lūpų formos. Lūpų formos korekcija</li> <li>• Nosies formos. Nosies formos korekcija</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|  | 1.4. Paaiškinti makiažui naudojamų kosmetikos priemonių sudėtį, indikacijas, kontraindikacijas.                                           | <b>Tema. Makiažui naudojamų kosmetikos priemonių sudėtis, indikacijos, kontraindikacijos</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Priemonės odai valyti</li> <li>• Makiažo bazė, pagrindas</li> <li>• Maskavimo priemonės</li> <li>• Akių vokų šešėliai, pieštukai, tušai</li> <li>• Skaistalai, veido formos modeliavimo priemonės</li> <li>• Lūpų kontūravimo ir dažymo priemonės</li> <li>• Makiažo fiksavimo priemonės</li> </ul> <b>Tema. Makiažui atlikti naudojami įrankiai ir jų priežiūra</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Makiažui atlikti naudojami įrankiai: šepetėliai, pincetai, blakstienų rietikliai, žirklutės</li> <li>• Makiažui atlikti naudojamų įrankių priežiūra</li> </ul>                                                                                                              |
|  | 1.5. Parinkti dekoratyvinės kosmetikos priemones, makiažo atlikimo techniką ir technologiją pagal nustatytą veido odos tipą ir problemas. | <b>Tema. Dekoratyvinės kosmetikos priemonių parinkimas pagal nustatytą veido odos tipą ir problemas</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Priemonių odai valyti parinkimas</li> <li>• Makiažo bazės parinkimas</li> <li>• Makiažo pagrindo parinkimas</li> <li>• Maskavimo priemonių parinkimas</li> </ul> <b>Tema. Makiažo atlikimo technologijos parinkimas</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Makiažo atlikimo eiga</li> <li>• Veido odos paruošimas</li> <li>• Veido odos defektų maskavimas</li> <li>• Veido odos grimavimas</li> <li>• Veido dalių formų korekcija ir ryškinimas</li> </ul> <b>Tema. Makiažo atlikimo technikos parinkimas pagal nustatytą veido odos tipą ir problemas</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Pieštukinė technika</li> <li>• Kreminių šešėlių technika</li> </ul> |

|                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|-----------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Sausų šešėlių technika</li> <li>• Purškiamoji ir akvarelinė technika</li> </ul> <b>Tema. <i>Spalvų naudojimo ir derinimo principai</i></b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Spalvų savybės</li> <li>• Spalvų ratas, spalvų derinimo principai</li> <li>• Žmonių odos spalviniai tipai</li> </ul>                                                                                  |
| 2. Atlikti makiažą.                     | 2.1. Paruošti darbo vietą makiažui atlikti pagal grožio paslaugų sveikatos saugos reikalavimus.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <b>Tema. <i>Darbo vietos makiažui atlikti paruošimas pagal grožio paslaugų sveikatos saugos reikalavimus</i></b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Kosmetiko darbo vietos paruošimas pagal reikalavimus</li> <li>• Asmens, teikiančio grožio paslaugą, pasiruošimas darbui pagal reikalavimus</li> <li>• Įrankių valymas, dezinfekavimas, sterilizavimas</li> </ul>                                                         |
|                                         | 2.2. Atlikti skirtingų rūšių makiažą pagal paslaugos vartotojo poreikius, naudojant įvairias technikas ir dekoratyvinės kosmetikos priemones.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | <b>Tema. <i>Skirtingų rūšių makiažo atlikimas pagal paslaugos vartotojo poreikius</i></b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Dieninio makiažo atlikimas</li> <li>• Vakarinio makiažo atlikimas</li> <li>• Proginio makiažo atlikimas</li> <li>• Makiažo fotosesijai ar filmavimui atlikimas</li> <li>• Sceninio makiažo atlikimas</li> <li>• Vyrų makiažo atlikimas</li> <li>• Brandžios moters makiažo atlikimas</li> </ul> |
|                                         | 2.3. Formuoti antakius.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | <b>Tema. <i>Antakių formavimas</i></b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Antakių formos</li> <li>• Antakių korekcijos būdai ir priemonės</li> <li>• Antakių formos parinkimas</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                    |
|                                         | 2.4. Dažyti antakius ir blakstienas.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | <b>Tema. <i>Antakių ir blakstienų dažymas</i></b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Antakių ir blakstienų dažymo priemonių parinkimas ir paruošimas</li> <li>• Antakių dažymas</li> <li>• Blakstienų dažymas</li> </ul>                                                                                                                                                                                                     |
| Mokymosi pasiekimų vertinimo kriterijai | Nustatytas veido odos tipas ir problemos, įvertinant veido anatomiją; paaiškinta makiažui naudojamų kosmetikos priemonių sudėtis, indikacijos, kontraindikacijos; parinktos dekoratyvinės kosmetikos priemonės makiažui pagal nustatytą veido odos tipą ir problemas; pasirūpinta tinkama ir tvarkinga išvaizda, dėvėti švarūs ir tinkami darbo drabužiai bei apavas; parengta darbo vieta makiažui atlikti pagal grožio paslaugų sveikatos saugos reikalavimus; atliktas skirtingų rūšių makiažas pagal kliento poreikius (suformuoti ir (arba) nudažyti antakiai ir blakstienos); laikytasi darbuotojų saugos ir sveikatos, asmens higienos, ergonomikos reikalavimų; tinkamai sutvarkyta darbo vieta, dezinfekuotos darbo priemonės. |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |

|                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|--------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Reikalavimai mokymui skirtiems metodiniams ir materialiesiems ištekliams | <p><i>Mokymo(si) medžiaga:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Vadovėliai ir kita mokomoji medžiaga</li> </ul> <p><i>Mokymo(si) priemonės:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Techninės priemonės mokymo(si) medžiagai iliustruoti, vizualizuoti, pristatyti</li> <li>• Dekoratyvinės kosmetikos priemonės</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Reikalavimai teorinio ir praktinio mokymo vietai                         | <p>Klasė ar kita mokymui(si) pritaikyta patalpa su techninėmis priemonėmis (kompiuteriu, vaizdo projektoriumi) mokymo(si) medžiagai pateikti.</p> <p>Praktinio mokymo klasė (patalpa), aprūpinta makiažo kėdėmis, veidrodžiais, vežimėliais priemonėmis, vietinio apšvietimo lempomis su padidinauju stiklu, makiažo įrankiais.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Reikalavimai mokytojų dalykiniam pasirengimui (dalykinei kvalifikacijai) | <p>Modulį gali vesti mokytojas, turintis:</p> <p>1) Lietuvos Respublikos švietimo įstatyme ir Reikalavimų mokytojų kvalifikacijai apraše, patvirtintame Lietuvos Respublikos švietimo ir mokslo ministro 2014 m. rugpjūčio 29 d. įsakymu Nr. V-774 „Dėl Reikalavimų mokytojų kvalifikacijai aprašo patvirtinimo“, nustatytą išsilavinimą ir kvalifikaciją;</p> <p>2) kosmetiko ar lygiavertę kvalifikaciją arba ne mažesnę kaip 3 metų kosmetiko profesinės veiklos patirtį.</p> <p>Modulio temas, susijusias su odos sandara ir funkcijomis, odos problemomis ir dariniais, veido anatomija, turėtų dėstyti medicinos gydytojo arba odos ligų gydytojo profesinę kvalifikaciją įgiję asmenys.</p> |

### Modulio pavadinimas – „Rankų ir kojų priežiūra“

|                                                                                                |                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Valstybinis kodas                                                                              | 410120005                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| Modulio LTKS lygis                                                                             | IV                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| Apimtis mokymosi kreditais                                                                     | 15                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| Asmens pasirengimo mokytis modulyje reikalavimai (jei taikoma)                                 | Netaikoma                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| Kompetencijos                                                                                  | Mokymosi rezultatai                                                                                      | Rekomenduojamas turinys mokymosi rezultatams pasiekti                                                                                                                                                                                                                                                                |
| 1. Įvertinti rankų ir kojų odos ir nagų būklę ir parinkti procedūras rankų ir kojų priežiūrai. | 1.1. Apibūdinti rankų ir kojų odos ir nagų sandarą, funkcijas ir pakitimus įvairiais amžiaus tarpsniais. | <p><b>Tema. Rankų ir kojų odos ir nagų sandara, funkcijos ir pakitimai įvairiais amžiaus tarpsniais</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Odos anatomija</li> <li>• Odos liaukos</li> <li>• Odos priedai</li> <li>• Odos funkcijos</li> <li>• Odos keratinizacija</li> <li>• Odos melanogenezė</li> </ul> |

|                                                                          |                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|--------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                          |                                                                                                                          | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Odos apsauginė vandens riebalų plėvelė</li> <li>• Plaštakos ir pėdos struktūra</li> <li>• Nago sandara</li> <li>• Odos ir odos priedų senėjimas</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                         |
|                                                                          | 1.2. Atpažinti rankų ir kojų odos ir nagų ligas ir pakitimus.                                                            | <b>Tema. Rankų ir kojų odos ir nagų ligos ir pakitimai</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Rankų ir kojų odos pakitimai</li> <li>• Rankų ir kojų nagų pakitimai</li> <li>• Rankų ir kojų odos ir nagų ligos</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                             |
|                                                                          | 1.3. Paaiškinti rankų ir kojų odos ir nagų kosmetikos priemonių sudėtį, poveikį, indikacijas ir kontraindikacijas.       | <b>Tema. Rankų ir kojų odos ir nagų kosmetikos priemonių sudėtis, poveikis, indikacijos ir kontraindikacijos</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Kosmetikos priemonių klasifikacija</li> <li>• Rankų odos ir nagų kosmetikos priemonių sudėtis ir poveikis, indikacijos</li> <li>• Kojų odos ir nagų kosmetikos priemonių sudėtis ir poveikis, indikacijos</li> <li>• Rankų ir kojų odos ir nagų kosmetikos priemonių kontraindikacijos</li> </ul> |
|                                                                          | 1.4. Paaiškinti rankų ir kojų odos ir nagų priežiūros procedūrų technologijas.                                           | <b>Tema. Rankų odos ir nagų priežiūros procedūrų technologijos</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Rankų odos priežiūros procedūrų technologijos</li> <li>• Rankų nagų priežiūros procedūrų technologijos</li> </ul> <b>Tema. Kojų odos ir nagų priežiūros procedūrų technologijos</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Kojų odos priežiūros procedūrų technologijos</li> <li>• Kojų nagų priežiūros procedūrų technologijos</li> </ul>    |
| 2. Atlikti neinvazines rankų ir kojų sveikos odos priežiūros procedūras. | 2.1. Paruošti darbo vietą rankų ir kojų odos priežiūros procedūroms pagal grožio paslaugų sveikatos saugos reikalavimus. | <b>Tema. Darbo vietos rankų ir kojų odos priežiūros procedūroms paruošimas pagal grožio paslaugų sveikatos saugos reikalavimus</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Darbo vietos rankų ir kojų odos priežiūros procedūroms atlikti paruošimas pagal reikalavimus</li> <li>• Asmens, teikiančio grožio paslaugą, pasiruošimas darbui pagal reikalavimus</li> <li>• Įrankių valymas, dezinfekavimas, sterilizavimas</li> </ul>                        |
|                                                                          | 2.2. Atlikti rankų ir kojų sveikos odos priežiūros procedūras.                                                           | <b>Tema. Rankų ir kojų sveikos odos priežiūros procedūrų atlikimas</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Rankų ir kojų odos paruošimas</li> <li>• Rankų ir kojų odos šveitimas</li> <li>• Rankų ir kojų odos kaukių, kompresų tepimas (dėjimas)</li> <li>• Karšto parafino procedūros rankoms atlikimas</li> <li>• Karšto parafino procedūros kojoms atlikimas</li> </ul>                                                                            |
|                                                                          | 2.3. Konsultuoti grožio paslaugos vartotoją dėl rankų ir kojų odos                                                       | <b>Tema. Grožio paslaugos vartotojo konsultavimas</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |

|                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|-----------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                         | priežiūros po atliktos procedūros.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <ul style="list-style-type: none"> <li>Grožio paslaugos vartotojo konsultavimas dėl rankų ir kojų odos priežiūros po atliktos procedūros</li> <li>Grožio paslaugos vartotojo konsultavimas dėl galimų komplikacijų ir organizmo reakcijų</li> </ul>                                                                                                                              |
| 3. Atlikti sveikų nagų manikiūrą.       | 3.1. Išmanyti manikiūro rūšis ir atlikimo technikas.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | <b>Tema. <i>Manikiūro rūšys ir atlikimo technikos</i></b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Manikiūro rūšys</li> <li>Manikiūro technikos</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                         |
|                                         | 3.2. Paruošti darbo vietą ir priemonės manikiūrai atlikti pagal grožio paslaugų sveikatos saugos reikalavimus.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | <b>Tema. <i>Darbo vietos ir priemonių manikiūrai paruošimas pagal grožio paslaugų sveikatos saugos reikalavimus</i></b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Darbo vietos paruošimas manikiūrai atlikti</li> <li>Asmens, teikiančio grožio paslaugą, pasiruošimas</li> <li>Įrankių valymas, dezinfekavimas, sterilizavimas</li> </ul>                                          |
|                                         | 3.3. Atlikti sveikų nagų manikiūrą įvairiomis technikomis.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | <b>Tema. <i>Sveikų nagų manikiūro įvairiomis technikomis atlikimas</i></b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Neaparatinis manikiūro atlikimas</li> <li>Aparatinio manikiūro atlikimas</li> </ul>                                                                                                                                                                            |
|                                         | 3.4. Lakuoti nagus.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | <b>Tema. <i>Nagų lakavimas</i></b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Nagų formos</li> <li>Klasikinis nagų lakavimas</li> <li>Nagų lakavimas prancūziška technika</li> <li>Nagų lakavimas ir nagų dailė</li> </ul>                                                                                                                                                           |
| 4. Atlikti sveikų nagų pedikiūrą.       | 4.1. Išmanyti pedikiūro rūšis ir atlikimo technikas.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | <b>Tema. <i>Pedikiūro rūšys ir atlikimo technikos</i></b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Pedikiūro rūšys</li> <li>Pedikiūro technikos</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                         |
|                                         | 4.2. Paruošti darbo vietą ir priemonės pedikiūrai atlikti pagal grožio paslaugų sveikatos saugos reikalavimus.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | <b>Tema. <i>Darbo vietos ir priemonių pedikiūrai paruošimas pagal grožio paslaugų sveikatos saugos reikalavimus</i></b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Pedikiūrininko darbo vietos paruošimas pagal reikalavimus</li> <li>Asmens, teikiančio grožio paslaugą, pasiruošimas darbui pagal reikalavimus</li> <li>Įrankių valymas, dezinfekavimas, sterilizavimas</li> </ul> |
|                                         | 4.3. Atlikti sveikų nagų pedikiūrą įvairiomis technikomis.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | <b>Tema. <i>Sveikų nagų pedikiūro įvairiomis technikomis atlikimas</i></b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Neaparatinio pedikiūro atlikimas</li> <li>Aparatinio pedikiūro atlikimas</li> </ul>                                                                                                                                                                            |
| Mokymosi pasiekimų vertinimo kriterijai | Apibūdinta rankų ir kojų odos ir nagų sandara, funkcijos ir pakitimai įvairiais amžiaus tarpsniais; atpažintos rankų ir kojų odos ir nagų ligos ir pakitimai; paaiškinta rankų ir kojų odos ir nagų kosmetikos priemonių sudėtis, poveikis, indikacijos ir kontraindikacijos; paaiškintos rankų ir kojų odos ir nagų priežiūros procedūrų technologijos; apibūdintos manikiūro rūšys ir atlikimo technikos; apibūdintos pedikiūro rūšys ir atlikimo technikos; pasirūpinta tinkama ir tvarkinga išvaizda, dėvėti švarūs ir |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |

|                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|--------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                          | tinkami darbo drabužiai bei apavas; parengta darbo vieta neinvazinėms rankų ir kojų odos priežiūros procedūroms pagal grožio paslaugų sveikatos saugos reikalavimus; atliktos rankų ir kojų sveikos odos priežiūros procedūros (rankų ir kojų odos paruošimas, rankų ir kojų odos šveitimas, rankų ir kojų odos kaukių, kompresų tepimas (dėjimas) karšto parafino procedūros rankoms, karšto parafino procedūros kojoms); atliktas sveikų nagų manikiūras; nulakuoti nagai; atliktas sveikų nagų pedikiūras; suteikta konsultacija po atliktų procedūrų; laikytasi darbuotojų saugos ir sveikatos, asmens higienos, ergonomikos reikalavimų; tinkamai sutvarkyta darbo vieta, dezinfekuotos darbo priemonės, sterilizuoti įrankiai.                                                                              |
| Reikalavimai mokymui skirtiems metodiniams ir materialiesiems ištekliams | <p><i>Mokymo(si) medžiaga:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Vadovėliai ir kita mokomoji medžiaga</li> </ul> <p><i>Mokymo(si) priemonės:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Techninės priemonės mokymo(si) medžiagai iliustruoti, vizualizuoti, pristatyti</li> <li>• Rankų ir kojų odos ir nagų priežiūros priemonės</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| Reikalavimai teorinio ir praktinio mokymo vietai                         | <p>Klasė ar kita mokymui(si) pritaikyta patalpa su techninėmis priemonėmis (kompiuteriu, vaizdo projektoriumi) mokymo(si) medžiagai pateikti.</p> <p>Praktinio mokymo klasė (patalpa), aprūpinta pedikiūro krėslais, manikiūro stalais, kėdėmis, vežimėliais priemonėmis, vietinio apšvietimo lempomis, manikiūro ir pedikiūro įrankiais ir įranga.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| Reikalavimai mokytojų dalykiniam pasirengimui (dalykinei kvalifikacijai) | <p>Modulį gali vesti mokytojas, turintis:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) Lietuvos Respublikos švietimo įstatyme ir Reikalavimų mokytojų kvalifikacijai apraše, patvirtintame Lietuvos Respublikos švietimo ir mokslo ministro 2014 m. rugpjūčio 29 d. įsakymu Nr. V-774 „Dėl Reikalavimų mokytojų kvalifikacijai aprašo patvirtinimo“, nustatytą išsilavinimą ir kvalifikaciją;</li> <li>2) kosmetiko ar lygiavertę kvalifikaciją arba ne mažesnę kaip 3 metų kosmetiko profesinės veiklos patirtį.</li> </ol> <p>Modulio temas, susijusias su rankų ir kojų odos ir nagų sandara, funkcijomis ir pakitimais įvairiais amžiaus tarpsniais, rankų ir kojų odos ir nagų ligomis, jų pakitimais, turėtų dėstyti medicinos gydytojo arba odos ligų gydytojo profesinę kvalifikaciją įgiję asmenys.</p> |

### Modulio pavadinimas – „Depiliacija“

|                                                                |                                                                |                                                                                                                  |
|----------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Valstybinis kodas                                              | 410120006                                                      |                                                                                                                  |
| Modulio LTKS lygis                                             | IV                                                             |                                                                                                                  |
| Apimtis mokymosi kreditais                                     | 5                                                              |                                                                                                                  |
| Asmens pasirengimo mokytis modulyje reikalavimai (jei taikoma) | Netaikoma                                                      |                                                                                                                  |
| Kompetencijos                                                  | Mokymosi rezultatai                                            | Rekomenduojamas turinys mokymosi rezultatams pasiekti                                                            |
| 1. Įvertinti veido ir kūno odos būklę prieš atliekant          | 1.1. Apibūdinti veido ir kūno odos sandarą, tipus ir pakitimus | <p><b>Tema. Odos sandara ir funkcijos</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Odos anatomija</li> </ul> |

|                                                                            |                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|----------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| depiliaciją ir parinkti kosmetikos priemones ir plaukų šalinimo procedūrą. | įvairiais amžiaus tarpsniais.                                                                                                       | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Odos liaukos</li> <li>• Odos priedai</li> <li>• Odos funkcijos</li> <li>• Odos tipai</li> </ul> <b>Tema. <i>Odos ir odos priedų pakitimai įvairiais amžiaus tarpsniais</i></b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Odos ir odos priedų būklės</li> <li>• Odos ir odos priedų senėjimas</li> <li>• Plaukuotumo padidėjimo ar sumažėjimo priežastys</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                 |
|                                                                            | 1.2. Paaiškinti plauko struktūrą ir funkcijas.                                                                                      | <b>Tema. <i>Plauko struktūra ir funkcijos</i></b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Plauko anatomija ir fiziologija</li> <li>• Plaukų rūšys</li> <li>• Plauko augimo fazės</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|                                                                            | 1.3. Paaiškinti kosmetikos priemonių, skirtų nepageidaujamiems plaukams šalinti, sudėtį, poveikį, indikacijas ir kontraindikacijas. | <b>Tema. <i>Kosmetikos priemonės plaukams šalinti</i></b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Kosmetikos priemonės odai paruošti</li> <li>• Kosmetikos priemonės depiliacijai</li> <li>• Kosmetikos priemonės odos priežiūrai po depiliacijos</li> <li>• Kosmetikos priemonių, skirtų nepageidaujamiems plaukams šalinti, indikacijos ir kontraindikacijos</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|                                                                            | 1.4. Paaiškinti nepageidaujamų plaukų šalinimo procedūrų technologijas.                                                             | <b>Tema. <i>Nepageidaujamų plaukų šalinimo būdai</i></b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Mechaninis plaukų šalinimo būdas</li> <li>• Cheminis plaukų šalinimo būdas</li> </ul> <b>Tema. <i>Nepageidaujamų plaukų šalinimo procedūrų technologijos</i></b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Depiliacijos vašku technologija</li> <li>• Depiliacijos vaško kasetėmis technologija</li> <li>• Depiliacijos cukraus pasta technologija</li> </ul> <b>Tema. <i>Indikacijos ir kontraindikacijos nepageidaujamų plaukų šalinimo procedūrai</i></b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Indikacijos</li> <li>• Kontraindikacijos</li> </ul> |
| 2. Atlikti nepageidaujamų plaukų šalinimą įvairiose kūno vietose.          | 2.1. Paruošti darbo vietą ir priemones nepageidaujamiems plaukams šalinti pagal grožio paslaugų sveikatos saugos reikalavimus.      | <b>Tema. <i>Darbo vietos nepageidaujamiems plaukams šalinti paruošimas pagal grožio paslaugų sveikatos saugos reikalavimus</i></b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Kosmetiko darbo vietos paruošimas pagal reikalavimus</li> <li>• Asmens, teikiančio grožio paslaugą, pasiruošimas darbui pagal reikalavimus</li> <li>• Įrankių valymas, dezinfekavimas, sterilizavimas</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                               |
|                                                                            | 2.2. Atlikti įvairių kūno vietų                                                                                                     | <b>Tema. <i>Įvairių kūno vietų depiliacijos atlikimas</i></b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |

|                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|--------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                          | depiliacijos procedūras.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Įvairių kūno dalių depiliacija karštu vašku</li> <li>• Įvairių kūno dalių depiliacija vaško kasetėmis</li> <li>• Įvairių kūno dalių depiliacija cukraus pasta</li> </ul>                                                                                             |
|                                                                          | 2.3. Konsultuoti grožio paslaugos vartotoją dėl veido ir kūno odos priežiūros po atliktos procedūros.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | <b>Tema. Grožio paslaugos vartotojo konsultavimas</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Grožio paslaugos vartotojo konsultavimas dėl veido ir kūno odos priežiūros po atliktos procedūros</li> <li>• Grožio paslaugos vartotojo konsultavimas dėl galimų komplikacijų ir organizmo reakcijų</li> </ul> |
| Mokymosi pasiekimų vertinimo kriterijai                                  | Paaiškinta veido ir kūno odos sandara, tipai ir pakitimai įvairiais amžiaus tarpsniais; apibūdinta plauko struktūra ir funkcijos; paaiškinta nepageidaujamų plaukų šalinimo kosmetikos priemonių sudėtis, poveikis, indikacijos ir kontraindikacijos bei nepageidaujamų plaukų šalinimo procedūrų technologijos ir būdai; pasirūpinta tinkama ir tvarkinga išvaizda, dėvėti švarūs ir tinkami darbo drabužiai bei apavas; parengta darbo vieta nepageidaujamiems plaukams šalinti pagal grožio paslaugų sveikatos saugos reikalavimus; atliktos įvairių kūno vietų depiliacijos procedūros (vašku, vaško kasetėmis, cukraus pasta); suteikta konsultacija po atliktos procedūros; laikytasi darbuotojų saugos ir sveikatos, asmens higienos, ergonomikos reikalavimų; tinkamai sutvarkyta darbo vieta, dezinfekuotos darbo priemonės, sterilizuoti įrankiai. |                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| Reikalavimai mokymui skirtiems metodiniams ir materialiesiems ištekliams | <i>Mokymo(si) medžiaga:</i> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Vadovėliai ir kita mokomoji medžiaga</li> </ul> <i>Mokymo(si) priemonės:</i> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Techninės priemonės mokymo(si) medžiagai iliustruoti, vizualizuoti, pristatyti</li> <li>• Kosmetikos priemonės depiliacijai</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| Reikalavimai teorinio ir praktinio mokymo vietai                         | Klasė ar kita mokymui(si) pritaikyta patalpa su techninėmis priemonėmis (kompiuteriu, vaizdo projektoriumi) mokymo(si) medžiagai pateikti.<br>Praktinio mokymo klasė (patalpa), aprūpinta depiliacijos krėslais, veidrodžiais, vežimėliais priemonėmis, vietinio apšvietimo lempomis su padidinamuoju stiklu, depiliacijos įrankiais ir įranga.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| Reikalavimai mokytojų dalykiniam pasirengimui (dalykinei kvalifikacijai) | Modulį gali vesti mokytojas, turintis:<br>1) Lietuvos Respublikos švietimo įstatyme ir Reikalavimų mokytojų kvalifikacijai apraše, patvirtintame Lietuvos Respublikos švietimo ir mokslo ministro 2014 m. rugpjūčio 29 d. įsakymu Nr. V-774 „Dėl Reikalavimų mokytojų kvalifikacijai aprašo patvirtinimo“, nustatytą išsilavinimą ir kvalifikaciją;<br>2) kosmetiko ar lygiavertę kvalifikaciją arba ne mažesnę kaip 3 metų kosmetiko profesinės veiklos patirtį.<br>Modulio temas, susijusias su odos sandara ir funkcijomis, odos problemomis ir dariniais, turėtų dėstyti medicinos gydytojo arba odos ligų gydytojo profesinę kvalifikaciją įgiję asmenys.                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |

### 6.3. PASIRENKAMIEJI MODULIAI

#### Modulio pavadinimas – „Nagų dailė“

|                                                                |                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|----------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Valstybinis kodas                                              | 410120007                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Modulio LTKS lygis                                             | IV                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Apimtis mokymosi kreditais                                     | 5                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Asmens pasirengimo mokytis modulyje reikalavimai (jei taikoma) | <i>Baigtas šis modulis:</i><br>Rankų ir kojų priežiūra                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Kompetencijos                                                  | Mokymosi rezultatai                                                                                     | Rekomenduojamas turinys mokymosi rezultatams pasiekti                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| 1. Įvertinti nagų būklę ir parinkti priemones nagų dailei.     | 1.1. Išmanyti nagų anatomiją, fiziologiją.                                                              | <b>Tema. Nagų anatomija, fiziologija</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Nago sandara ir funkcijos</li> <li>Nagų formos</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                               |
|                                                                | 1.2. Atpažinti nagų ligas ir pakitimus.                                                                 | <b>Tema. Nagų ligos ir pakitimai</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Nagų pakitimai</li> <li>Nagų ligos</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                               |
|                                                                | 1.3. Parinkti priemones nagų dailei pagal nagų būklę ir kliento poreikius.                              | <b>Tema. Nagų dailės priemonių parinkimas pagal nagų būklę ir kliento poreikius</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Nagų dailės priemonių sudėtis, paskirtis, kontraindikacijos</li> <li>Nagų dailės priemonių ir įrankių parinkimas pagal nagų būklę ir kliento poreikius</li> </ul>                                                                            |
|                                                                | 1.4. Paaiškinti nagų dailės technologijas.                                                              | <b>Tema. Nagų dailės technologijos</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Nagų dailės UV geliu technologija</li> <li>Nagų dailės akrilinais dažais technologija</li> <li>Nagų dailės akriliniu smėliu technologija</li> <li>Dekoracijų įliejimo į gelį technologija</li> <li>Nagų dailės spalvotu geliu technologija</li> </ul>                                     |
| 2. Atlikti nagų dailę.                                         | 2.1. Paruošti darbo vietą ir priemones nagų dailei pagal grožio paslaugų sveikatos saugos reikalavimus. | <b>Tema. Darbo vietos ir priemonių nagų dailei paruošimas pagal grožio paslaugų sveikatos saugos reikalavimus</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Darbo vietos nagų dailei paruošimas pagal reikalavimus</li> <li>Asmens, teikiančio grožio paslaugą, pasiruošimas darbui pagal reikalavimus</li> <li>Įrankių valymas, dezinfekavimas, sterilizavimas</li> </ul> |
|                                                                | 2.2. Atlikti nagų dailę taikant įvairias technikas.                                                     | <b>Tema. Nagų dailės taikant įvairias technikas atlikimas</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Nagų dailės UV geliu atlikimas</li> <li>Linijinės nagų dailės atlikimas</li> <li>Kiniškos nagų dailės atlikimas</li> </ul>                                                                                                                                         |

|                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                            |
|--------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Nagų dailės akrilinais dažais atlikimas</li> <li>• Nagų dailės akriliniu smėliu atlikimas</li> <li>• Nagų dailės naudojant štapavimo techniką atlikimas</li> <li>• Nagų dailės dekoracijomis atlikimas</li> </ul> |
| Mokymosi pasiekimų vertinimo kriterijai                                  | <p>Apibūdinta rankų ir kojų odos ir nagų sandara, funkcijos ir pakitimai įvairiais amžiaus tarpsniais; atpažintos rankų ir kojų odos ir nagų ligos ir pakitimai; paaiškinta rankų ir kojų odos ir nagų kosmetikos priemonių sudėtis, poveikis, indikacijos ir kontraindikacijos; paaiškinta nagų dailės technologija; pasirinkta tinkama ir tvarkinga išvaizda, dėvėti švarūs ir tinkami darbo drabužiai bei apavas; parengta darbo vieta ir priemonės nagų dailei atlikti pagal grožio paslaugų sveikatos saugos reikalavimus; atlikta nagų dailė taikant įvairias technikas (nagų dailė su UV geliu, linijinė nagų dailė, klišė nagų dailė, nagų dailė akrilinais dažais, nagų dailė akriliniu smėliu, nagų dailė naudojant štapavimo techniką, nagų dailė dekoracijomis); suteikta konsultacija po atliktos nagų dailės procedūros; laikytasi darbuotojų saugos ir sveikatos, asmens higienos, ergonomikos reikalavimų; tinkamai sutvarkyta darbo vieta, dezinfekuotos darbo priemonės, sterilizuoti įrankiai.</p> |                                                                                                                                                                                                                                                            |
| Reikalavimai mokymui skirtiems metodiniams ir materialiesiems ištekliams | <p><i>Mokymo(si) medžiaga:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Vadovėliai ir kita mokomoji medžiaga</li> </ul> <p><i>Mokymo(si) priemonės:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Techninės priemonės mokymo(si) medžiagai iliustruoti, vizualizuoti, pristatyti</li> <li>• Kosmetikos priemonės nagų dailei</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                            |
| Reikalavimai teorinio ir praktinio mokymo vietai                         | <p>Klasė ar kita mokymui(si) pritaikyta patalpa su techninėmis priemonėmis (kompiuteriu, vaizdo projektoriumi) mokymo(si) medžiagai pateikti.</p> <p>Praktinio mokymo klasė (patalpa), aprūpinta manikiūro stalais, kėdėmis, vietinio apšvietimo lempomis, manikiūro ir nagų dailės įrankiais ir įranga.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                            |
| Reikalavimai mokytojų dalykiniam pasirengimui (dalykinei kvalifikacijai) | <p>Modulį gali vesti mokytojas, turintis:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) Lietuvos Respublikos švietimo įstatyme ir Reikalavimų mokytojų kvalifikacijai apraše, patvirtintame Lietuvos Respublikos švietimo ir mokslo ministro 2014 m. rugpjūčio 29 d. įsakymu Nr. V-774 „Dėl Reikalavimų mokytojų kvalifikacijai aprašo patvirtinimo“, nustatytą išsilavinimą ir kvalifikaciją;</li> <li>2) kosmetiko ar lygiavertę kvalifikaciją arba ne mažesnę kaip 3 metų kosmetiko profesinės veiklos patirtį.</li> </ol> <p>Modulio temas, susijusias su nagų anatomija, fiziologija, nagų ligomis ir pakitimais, turėtų dėstyti medicinos gydytojo arba odos ligų gydytojo profesinę kvalifikaciją įgiję asmenys.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                            |

#### Modulio pavadinimas – „Dirbtinių nagų priauginimas“

|                            |           |
|----------------------------|-----------|
| Valstybinis kodas          | 410120008 |
| Modulio LTKS lygis         | IV        |
| Apimtis mokymosi kreditais | 5         |

|                                                                                             |                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|---------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Asmens pasirengimo mokytis modulyje reikalavimai (jei taikoma)                              | <i>Baigtas šis modulis:</i><br>Rankų ir kojų priežiūra                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Kompetencijos                                                                               | Mokymosi rezultatai                                                                                          | Rekomenduojamas turinys mokymosi rezultatams pasiekti                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| 1. Įvertinti nagų būklę ir parinkti priemones, technologijas dirbtiniams nagams priauginti. | 1.1. Išmanyti nagų anatomiją, fiziologiją, patologiją.                                                       | <b>Tema. Nagų anatomija, fiziologija, patologija</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Plaštakos ir pėdos struktūra</li> <li>• Nago sandara</li> <li>• Nagų pakitimai ir ligos</li> <li>• Nagų formos</li> </ul>                                                                                                                                                                                                        |
|                                                                                             | 1.2. Paaiškinti dirbtinių nagų priauginimo priemonių sudėtį, poveikį, naudojimo principus.                   | <b>Tema. Dirbtinių nagų priauginimo priemonių sudėtis, poveikis, naudojimo principai</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Kosmetikos įrankiai dirbtiniams nagams priauginti</li> <li>• Kosmetikos priemonių dirbtiniams nagams priauginti sudėtis, paskirtis, naudojimo principai</li> </ul>                                                                                                                           |
|                                                                                             | 1.3. Paaiškinti dirbtinių nagų priauginimo technologiją.                                                     | <b>Tema. Dirbtinių nagų priauginimo technologija</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Nagų paruošimas</li> <li>• Formos uždėjimas</li> <li>• Nago formavimas</li> <li>• Nago lakavimas</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                      |
| 2. Priauginti dirbtinius nagus.                                                             | 2.1. Paruošti darbo vietą dirbtiniams nagams priauginti pagal grožio paslaugų sveikatos saugos reikalavimus. | <b>Tema. Darbo vietos ir priemonių dirbtiniams nagams priauginti paruošimas pagal grožio paslaugų sveikatos saugos reikalavimus</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Darbo vietos ir priemonių dirbtiniams nagams priauginti paruošimas pagal reikalavimus</li> <li>• Asmens, teikiančio grožio paslaugą, pasiruošimas darbui pagal reikalavimus</li> <li>• Įrankių valymas, dezinfekavimas, sterilizavimas</li> </ul> |
|                                                                                             | 2.2. Paruošti nagus prieš priauginant dirbtinius.                                                            | <b>Tema. Nagų paruošimas prieš priauginant dirbtinius nagus</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Mechaninis nagų paruošimas</li> <li>• Aparatinis nagų paruošimas</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                           |
|                                                                                             | 2.3. Priauginti ir koreguoti dirbtinius nagus, taikant įvairias nagų priauginimo technikas.                  | <b>Tema. Dirbtinių nagų priauginimas ir korekcija, taikant įvairias nagų priauginimo technikas</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Dirbtinių nagų priauginimas geliu</li> <li>• Prancūziškas dirbtinių nagų priauginimas geliu</li> <li>• Dirbtinių nagų priauginimas akrilu</li> <li>• Dirbtinių nagų priauginimas porcelianu</li> <li>• Priaugintų dirbtinių nagų korekcija</li> </ul>                              |
|                                                                                             | 2.4. Konsultuoti grožio paslaugos                                                                            | <b>Tema. Grožio paslaugos vartotojo konsultavimas</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |

|                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|--------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                          | <p>vartotoją dėl nagų priežiūros po atliktos procedūros.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Grožio paslaugos vartotojo konsultavimas dėl nagų priežiūros po atliktos procedūros</li> <li>• Grožio paslaugos vartotojo konsultavimas dėl galimų komplikacijų ir organizmo reakcijų</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Mokymosi pasiekimų vertinimo kriterijai                                  | <p>Apibūdinta nagų sandara, funkcijos ir pakitimai įvairiais amžiaus tarpsniais; atpažintos rankų ir kojų odos ir nagų ligos ir pakitimai; paaiškinta dirbtinių nagų priauginimo priemonių sudėtis, poveikis, naudojimo principai; apibūdintos dirbtinių nagų priauginimo technologijos (nagų paruošimas, formos ar tipo uždėjimas, nago formavimas, nago lakavimas); pasirinkta tinkama ir tvarkinga išvaizda, dėvėti švarūs ir tinkami darbo drabužiai bei apavas; parengta darbo vieta ir priemonės dirbtiniams nagams priauginti pagal grožio paslaugų sveikatos saugos reikalavimus; atliktas dirbtinių nagų priauginimas taikant įvairias technikas (dirbtinių nagų priauginimas geliu, prancūziškas dirbtinių nagų priauginimas geliu, dirbtinių nagų priauginimas akrilu, dirbtinių nagų priauginimas porcelianu, atlikta priaugintų dirbtinių nagų korekcija); suteikta konsultacija po atliktos dirbtinių nagų priauginimo procedūros; laikytasi darbuotojų saugos ir sveikatos, asmens higienos, ergonomikos reikalavimų; tinkamai sutvarkyta darbo vieta, dezinfekuotos darbo priemonės, sterilizuoti įrankiai.</p> |
| Reikalavimai mokymui skirtiems metodiniams ir materialiesiems ištekliams | <p><i>Mokymo(si) medžiaga:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Vadovėliai ir kita mokomoji medžiaga</li> </ul> <p><i>Mokymo(si) priemonės:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Techninės priemonės mokymo(si) medžiagai iliustruoti, vizualizuoti, pristatyti</li> <li>• Kosmetikos priemonės dirbtiniams nagams priauginti</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Reikalavimai teorinio ir praktinio mokymo vietai                         | <p>Klasė ar kita mokymui(si) pritaikyta patalpa su techninėmis priemonėmis (kompiuteriu, vaizdo projektoriumi) mokymo(si) medžiagai pateikti.</p> <p>Praktinio mokymo klasė (patalpa), aprūpinta manikiūro stalais, kėdėmis, vietinio apšvietimo lempomis, manikiūro ir nagų priauginimo įrankiais ir įranga.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| Reikalavimai mokytojų dalykiniam pasirengimui (dalykinei kvalifikacijai) | <p>Modulį gali vesti mokytojas, turintis:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) Lietuvos Respublikos švietimo įstatyme ir Reikalavimų mokytojų kvalifikacijai apraše, patvirtintame Lietuvos Respublikos švietimo ir mokslo ministro 2014 m. rugpjūčio 29 d. įsakymu Nr. V-774 „Dėl Reikalavimų mokytojų kvalifikacijai aprašo patvirtinimo“, nustatytą išsilavinimą ir kvalifikaciją;</li> <li>2) kosmetiko ar lygiavertę kvalifikaciją arba ne mažesnę kaip 3 metų kosmetiko profesinės veiklos patirtį.</li> </ol> <p>Modulio temas, susijusias su nagų anatomija, fiziologija, patologija, turėtų dėstyti medicinos gydytojo arba odos ligų gydytojo profesinę kvalifikaciją įgiję asmenys.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |

#### Modulio pavadinimas – „Blakstienų priauginimas“

|                                     |           |
|-------------------------------------|-----------|
| Valstybinis kodas                   | 310120003 |
| Modulio LTKS lygis                  | III       |
| Apimtis mokymosi kreditais          | 5         |
| Asmens pasirengimo mokytis modulyje | Netaikoma |

| reikalavimai (jei taikoma)                    |                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|-----------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Kompetencijos                                 | Mokymosi rezultatai                                                                                                | Rekomenduojamas turinys mokymosi rezultatams pasiekti                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 1. Parinkti priemones blakstienoms priaugini. | 1.1. Paaiškinti blakstienų priauginimo priemonių sudėtį, naudojimą ir parinkimą.                                   | <b>Tema. <i>Blakstienų apžiūra ir būklės vertinimas blakstienų priauginimui atlikti</i></b><br><b>Tema. <i>Veido odos ir odos priedų problemos, dariniai</i></b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Užkrečiamos odos ligos</li> <li>• Neužkrečiamos odos ligos</li> <li>• Riebalinių liaukų sutrikimai</li> </ul> <b>Tema. <i>Blakstienų priauginimo priemonių sudėtis, naudojimas ir parinkimas</i></b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Priemonės blakstienų paruošimui</li> <li>• Blakstienos, jų formos</li> <li>• Kosmetiniai blakstienų klėjai</li> </ul> <b>Tema. <i>Blakstienų priauginimo įrankiai</i></b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Įrankiai blakstienų priauginimui</li> <li>• Įrankių priežiūra</li> </ul> |
|                                               | 1.2. Paaiškinti blakstienų priauginimo technologijas.                                                              | <b>Tema. <i>Blakstienų priauginimo technologijos</i></b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Klasikinė blakstienų priauginimo technologija</li> <li>• 2D–6D blakstienų priauginimo technologija</li> <li>• Priaugintų blakstienų korekcijos</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|                                               | 1.3. Parinkti priemones priaugini blakstienas pagal planuojamą technologiją.                                       | <b>Tema. <i>Blakstienų priauginimo priemonių parinkimas</i></b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Priemonių parinkimas klasikiniam blakstienų priauginimui</li> <li>• Priemonių parinkimas 2D–6D blakstienų priauginimui</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| 2. Priaugini blakstienas.                     | 2.1. Paruošti darbo vietą ir priemones blakstienoms priaugini pagal grožio paslaugų sveikatos saugos reikalavimus. | <b>Tema. <i>Darbo vietos blakstienų priauginimui atlikti pagal grožio paslaugų sveikatos saugos reikalavimus paruošimas</i></b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Darbo vietos blakstienų priauginimui paruošimas pagal reikalavimus</li> <li>• Įrankių valymas, dezinfekavimas, sterilizavimas</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|                                               | 2.2. Priaugini blakstienas laikantis klasikinės, 2D–6D blakstienų priauginimo technologijų.                        | <b>Tema. <i>Blakstienų priauginimas</i></b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Blakstienų priauginimas klasikine blakstienų priauginimo technologija</li> <li>• Blakstienų priauginimas 2D–6D blakstienų priauginimo technologija</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|                                               | 2.3. Atlikti blakstienų cheminį rietimą ir dažymą.                                                                 | <b>Tema. <i>Blakstienų cheminio rietimo atlikimas</i></b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Blakstienų cheminis rietimas suktukais</li> <li>• Blakstienų laminavimas</li> </ul> <b>Tema. <i>Blakstienų cheminis dažymas</i></b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Blakstienų dažų paruošimas</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |

|                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                       |
|--------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Blakstienų dažymas</li> </ul>                                                                                                                                |
|                                                                          | 2.4. Paaiškinti klientui, kaip prižiūrėti priaugintas blakstienas.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | <b>Tema. <i>Priaugintų blakstienų priežiūra</i></b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Priaugintų blakstienų priežiūros priemonės</li> <li>• Higiena</li> <li>• Kasdieninė priežiūra</li> </ul> |
| Mokymosi pasiekimų vertinimo kriterijai                                  | Pasirūpinta tinkama ir tvarkinga išvaizda, dėvėti švarūs ir tinkami darbo drabužiai bei apavas. Apibūdintos tam tikriems susirgimams būdingos veido odos ir odos priedų problemos, dariniai; blakstienos apžiūrėtos ir įvertinta jų būklė blakstienų priauginimui atlikti, apibūdinta blakstienų priauginimo priemonių sudėtis, paskirtis, įrankiai, blakstienų priauginimo technologijos. Parinktos priemonės blakstienų priauginimui pagal planuojamą technologiją; paruošta darbo vieta ir priemonės blakstienoms priauginti pagal grožio paslaugų sveikatos saugos reikalavimus; priaugintos blakstienos klasikine, 2D–6D blakstienų priauginimo technologijomis; tinkamai parinktos blakstienų rūšys pagal akies formą; atliktas blakstienų cheminis rietimas ir dažymas; klientas pakonsultuotas, kaip prižiūrėti priaugintas blakstienas; laikytasi darbuotojų saugos ir sveikatos, asmens higienos, ergonomikos reikalavimų; tinkamai sutvarkyta darbo vieta, dezinfekuotos darbo priemonės. |                                                                                                                                                                                                       |
| Reikalavimai mokymui skirtiems metodiniams ir materialiesiems ištekliams | <i>Mokymo(si) medžiaga:</i> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Vadovėliai ir kita mokomoji medžiaga</li> </ul> <i>Mokymo(si) priemonės:</i> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Techninės priemonės mokymo(si) medžiagai iliustruoti, vizualizuoti, pristatyti</li> <li>• Kosmetikos priemonės blakstienų priauginimui, laminavimui, cheminiam dažymui</li> <li>• Įvairaus dydžio blakstienų kuokšteliai klįjavimui</li> <li>• Vienkartinės valymo priemonės</li> <li>• Dezinfekavimo priemonės</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                       |
| Reikalavimai teorinio ir praktinio mokymo vietai                         | Klasė ar kita mokymui(si) pritaikyta patalpa su techninėmis priemonėmis (kompiuteriu, vaizdo projektoriumi) mokymo(si) medžiagai pateikti<br>Praktinio mokymo klasė (patalpa) aprūpinta kosmetologiniais kėslais ir (arba) sulankstomais kėslais, veidrodžiais, vežimėliais priemonėms sudėti, vietinio apšvietimo lempomis su padidinanuoju stiklu, blakstienų priauginimo, rietimo, laminavimo priemonėmis ir įrankiais.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                       |
| Reikalavimai mokytojų dalykiniam pasirengimui (dalykinei kvalifikacijai) | Modulį gali vesti mokytojas, turintis: <ol style="list-style-type: none"> <li>1) Lietuvos Respublikos švietimo įstatyme ir Reikalavimų mokytojų kvalifikacijai apraše, patvirtintame Lietuvos Respublikos švietimo ir mokslo ministro 2014 m. rugpjūčio 29 d. įsakymu Nr. V-774 „Dėl Reikalavimų mokytojų kvalifikacijai aprašo patvirtinimo“, nustatytą išsilavinimą ir kvalifikaciją;</li> <li>2) vizažisto ar kosmetiko, ar lygiavertę kvalifikaciją (išsilavinimą), arba ne mažesnę kaip 3 metų blakstienų priauginimo darbo patirtį.</li> </ol> Modulio temas, susijusias su odos sandara ir funkcijomis, odos problemomis ir dariniais, turėtų dėstyti medicinos gydytojo arba odos ligų gydytojo profesinę kvalifikaciją įgiję asmenys.                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                       |

**Modulio pavadinimas – „Kūno tapyba“**

|                                                                |                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|----------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Valstybinis kodas                                              | 310120004                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| Modulio LTKS lygis                                             | III                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| Apimtis mokymosi kreditais                                     | 5                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| Asmens pasirengimo mokytis modulyje reikalavimai (jei taikoma) | Netaikoma                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| Kompetencijos                                                  | Mokymosi rezultatai                                                                       | Rekomenduojamas turinys mokymosi rezultatams pasiekti                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 1. Parinkti priemones kūno tapybai.                            | 1.1. Paaiškinti kūno tapybos priemonių sudėtį, poveikį, indikacijas ir kontraindikacijas. | <b>Tema. <i>Kūno odos būklės prieš atliekant kūno tapybą apžiūra ir vertinimas</i></b><br><b>Tema. <i>Kūno odos problemos ir dariniai</i></b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Odos riebalinių liaukų sutrikimai</li> <li>• Odos kraujagyslių sutrikimai</li> <li>• Odos pigmentacijos sutrikimai</li> <li>• Suglebusi oda</li> <li>• Strijos</li> <li>• Randai</li> </ul> <b>Tema. <i>Kūno tapybos priemonių sudėtis, poveikis, indikacijos ir kontraindikacijos</i></b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Priemonės kūno odos paruošimui</li> <li>• Kūno tapybos priemonės (vandens (aliejaus) pagrindo kūno dažai, vandeniui atsparios kūno tapybos priemonės)</li> <li>• Kūno tapybos aksesuarai ir pridėtinės detalės</li> <li>• Kūno tapybos fiksavimo priemonės</li> </ul> <b>Tema. <i>Kūno tapybos įrankiai</i></b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Kūno tapybos įrankiai: teptukai, kempinė, aerografai, trafaretai</li> <li>• Kūno tapybos įrankių priežiūra</li> </ul> |
|                                                                | 1.2. Paaiškinti kūno tapybos technikas ir technologiją.                                   | <b>Tema. <i>Kūno tapybos technikos</i></b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Spalvų naudojimas ir derinimas kūno tapyboje</li> <li>• Kūno tapybos aerografu technika</li> <li>• Kūno tapybos akvarele technika</li> <li>• Kūno tapybos grimu technika</li> <li>• Kūno tapybos vandeniui atspariais dažais technika</li> </ul> <b>Tema. <i>Kūno tapybos technologija</i></b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Kūno tapybos priemonių ir įrankių parinkimas</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |

|                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|--------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Kūno tapybos technologijos eiliškumas</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|                                                                          | 1.3. Parinkti priemones tapyti kūną pagal kūno tapybos technikas.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | <b>Tema. <i>Kūno tapybos priemonių parinkimas</i></b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Priemonių parinkimas kūno tapybai aerografu</li> <li>• Priemonių parinkimas kūno tapybai akvarele</li> <li>• Priemonių parinkimas kūno tapybai grimu</li> <li>• Priemonių parinkimas kūno tapybai vandeniui atspariais dažais</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| 2. Atlikti kūno tapybą.                                                  | 2.1. Paruošti darbo vietą ir priemones kūno tapybai pagal grožio paslaugų sveikatos saugos reikalavimus.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | <b>Tema. <i>Darbo vietos kūno tapybai pagal grožio paslaugų sveikatos saugos reikalavimus paruošimas</i></b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Darbo vietos kūno tapybai paruošimas pagal grožio paslaugų sveikatos saugos reikalavimus</li> <li>• Asmens, teikiančio grožio paslaugą, pasiruošimas pagal grožio paslaugų sveikatos saugos reikalavimus</li> <li>• Įrankių valymas, dezinfekavimas, sterilizavimas</li> </ul> <b>Tema. <i>Kūno tapybos priemonių parinkimas</i></b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Odos paruošimo priemonių parinkimas</li> <li>• Kūno dažų parinkimas</li> </ul> |
|                                                                          | 2.2. Tapyti kūną skirtingomis technikomis.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | <b>Tema. <i>Kūno tapyba taikant įvairias kūno tapybos technikas</i></b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Kūno tapyba aerografu</li> <li>• Kūno tapyba akvarele</li> <li>• Kūno tapyba grimu</li> <li>• Kūno tapyba vandeniui atspariais dažais</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| Mokymosi pasiekimų vertinimo kriterijai                                  | Pasirūpinta tinkama ir tvarkinga išvaizda, dėvėti švarūs ir tinkami darbo drabužiai bei apavas. Apžiūrėta ir įvertinta kūno odos būklė kūno tapybai atlikti; apibūdinta kūno tapybos priemonių sudėtis, poveikis. Parinktos kūno tapybos priemonės, kūno tapybos technikos ir technologijos, paruošta darbo vieta ir priemonės kūno tapybai pagal grožio paslaugų sveikatos saugos reikalavimus; pasirinktas tinkamas kūno odos paruošimo būdas kūno tapybai, atlikta kūno tapyba taikant įvairias kūno tapybos technikas (kūno tapyba aerografu, kūno tapyba akvarele, kūno tapyba grimu, kūno tapyba vandeniui atspariais dažais); suteikta konsultacija po atliktos kūno tapybos procedūros; laikytasi darbuotojų saugos ir sveikatos, asmens higienos, ergonomikos reikalavimų; tinkamai sutvarkyta darbo vieta, dezinfekuotos darbo priemonės, sterilizuoti įrankiai. |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| Reikalavimai mokymui skirtiems metodiniams ir materialiesiems ištekliams | <b>Mokymo(si) medžiaga:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Vadovėliai ir kita mokomoji medžiaga</li> </ul> <b>Mokymo(si) priemonės:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Techninės priemonės mokymo(si) medžiagai iliustruoti, vizualizuoti, pristatyti</li> <li>• Kosmetikos priemonės kūno tapybai</li> <li>• Vienkartinės kūno dažų valymo priemonės</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |

|                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|--------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                          | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Dezinfekavimo priemonės</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| Reikalavimai teorinio ir praktinio mokymo vietai                         | <p>Klasė ar kita mokymui(si) pritaikyta patalpa su techninėmis priemonėmis (kompiuteriu, vaizdo projektoriumi) mokymo(si) medžiagai pateikti.</p> <p>Praktinio mokymo klasė (patalpa) aprūpinta kosmetologiniais krėsiais arba makiažo kėdėmis, vežimėliais priemonėms sudėti, kūno tapybos įrankiais ir įranga.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| Reikalavimai mokytojų dalykiniam pasirengimui (dalykinei kvalifikacijai) | <p>Modulį gali vesti mokytojas, turintis:</p> <p>1) Lietuvos Respublikos švietimo įstatyme ir Reikalavimų mokytojų kvalifikacijai apraše, patvirtintame Lietuvos Respublikos švietimo ir mokslo ministro 2014 m. rugpjūčio 29 d. įsakymu Nr. V-774 „Dėl Reikalavimų mokytojų kvalifikacijai aprašo patvirtinimo“, nustatytą išsilavinimą ir kvalifikaciją;</p> <p>2) vizažisto ar kosmetiko, ar lygiavertę kvalifikaciją (išsilavinimą), arba ne mažesnę kaip 3 metų kūno tapybos profesinės veiklos patirtį.</p> <p>Modulio temas, susijusias su odos sandara ir funkcijomis, odos problemomis ir dariniais, turėtų dėstyti medicinos gydytojo arba odos ligų gydytojo profesinę kvalifikaciją įgiję asmenys.</p> |

#### Modulio pavadinimas – „Grožio paslaugų teikimo veiklos organizavimas“

|                                                                |                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|----------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Valstybinis kodas                                              | 410120009                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Modulio LTKS lygis                                             | IV                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Apimtis mokymosi kreditais                                     | 5                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Asmens pasirengimo mokytis modulyje reikalavimai (jei taikoma) | Netaikoma                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Kompetencijos                                                  | Mokymosi rezultatai                                   | Rekomenduojamas turinys mokymosi rezultatams pasiekti                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| 1. Įvertinti grožio paslaugų teikimo aplinką.                  | 1.1. Apibūdinti grožio paslaugų poreikį.              | <p><b>Tema. Grožio paslaugų pasiūla ir paklausa</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Grožio paslaugos samprata</li> <li>• Grožio paslaugų paklausa</li> <li>• Grožio paslaugų pasiūla</li> <li>• <b>Tema. Grožio paslaugų reklama</b></li> </ul>                                                                                            |
|                                                                | 1.2. Teikti informaciją apie grožio paslaugų teikimą. | <p><b>Tema. Informacijos apie grožio paslaugų teikimą rengimas</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Informacijos apie grožio paslaugų teikimą struktūra</li> <li>• Informacijos apie grožio paslaugas teikimo būdai</li> <li>• Informacijos apie grožio paslaugas teikimo priemonės</li> <li>• Tikslinės grupės ir jų nustatymas</li> </ul> |
| 2. Organizuoti grožio                                          | 2.1. Išmanyti grožio paslaugų                         | <b>Tema. Veiklos vykdymas pagal verslo liudijimą</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |

|                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|--------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| paslaugų teikimo veiklą.                                                 | teikimo veiklos vykdymo pagal verslo liudijimą ypatumus.                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Verslo steigimo procedūros</li> <li>• Veiklos vykdymo pagal verslo liudijimą ypatumai</li> </ul> <b>Tema. Veiklos pagal verslo liudijimą apskaita</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Paslaugos kainos apskaičiavimas</li> <li>• Pelno už suteiktą paslaugą įvertinimas</li> <li>• Veiklos pagal verslo liudijimą apskaitos principai</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|                                                                          | 2.2. Išmanyti grožio paslaugų teikimo veiklos vykdymo įsteigus įmonę ypatumus.                                                                                                                                                                                                                                                                               | <b>Tema. Grožio paslaugų įmonės steigimas</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Dokumentų įmonei steigti rengimas</li> <li>• Individualios veiklos vykdymas grožio paslaugų srityje</li> </ul> <b>Tema. Veiklos vykdymas įsteigus grožio paslaugų teikimo įmonę</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Verslo steigimo procedūros</li> <li>• Veiklos vykdymo įsteigus įmonę ypatumai</li> </ul> <b>Tema. Veiklos įsteigus įmonę apskaita</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Paslaugos kainos apskaičiavimas</li> <li>• Pelno už suteiktą paslaugą įvertinimas</li> <li>• Veiklos įsteigus įmonę apskaitos principai</li> </ul>                |
|                                                                          | 2.3. Parengti dokumentus įmonei steigti ir organizuoti individualią veiklą.                                                                                                                                                                                                                                                                                  | <b>Tema. Įmonės įsteigimo procedūros</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Dokumentai, reikalingi įmonei steigti</li> <li>• Dokumentų pateikimas Registro tvarkytojui</li> </ul> <b>Tema. Veiklos pagal verslo liudijimą įregistravimas</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Dokumentai, reikalingi veiklai pagal pažymą įregistruoti</li> <li>• Vykdomos veiklos įregistravimas</li> </ul> <b>Tema. Grožio paslaugų teikimo veiklos organizavimas</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Grožio paslaugų teikimo veiklą reglamentuojantys dokumentai</li> <li>• Grožio paslaugų įmonės struktūra, veiklos organizavimas ir valdymas</li> </ul> |
| Mokymosi pasiekimų vertinimo kriterijai                                  | Įvertintas grožio paslaugų poreikis, parengta informacija apie grožio paslaugų teikimą, paaiškinti grožio paslaugų teikimo veiklos organizavimo pagal individualios veiklos pažymą, pagal verslo liudijimą ar įsteigus įmonę ypatumai. Tinkamai užpildytos dokumentų formos, reikalingos organizuojant individualią veiklą ar įsteigiant įmonę.              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| Reikalavimai mokymui skirtiems metodiniams ir materialiesiems ištekliams | <b>Mokymo(si) medžiaga:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Vadovėliai ir kita mokomoji medžiaga</li> </ul> <b>Mokymo(si) priemonės:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Techninės priemonės mokymo(si) medžiagai iliustruoti, vizualizuoti, pristatyti</li> <li>• Grožio paslaugų teikimo veiklos vykdymo dokumentų pavyzdžiai</li> </ul> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |

|                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|--------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Reikalavimai teorinio ir praktinio mokymo vietai                         | <p>Klasė ar kita mokymui(si) pritaikyta patalpa su techninėmis priemonėmis (kompiuteriu, vaizdo projektoriumi) mokymo(si) medžiagai pateikti.</p> <p>Praktinio mokymo klasė (patalpa), aprūpinta kompiuteriais su dokumentų ir teksto apdorojimo programine įranga.</p>                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Reikalavimai mokytojų dalykiniam pasirengimui (dalykinei kvalifikacijai) | <p>Modulį gali vesti mokytojas, turintis:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) Lietuvos Respublikos švietimo įstatyme ir Reikalavimų mokytojų kvalifikacijai apraše, patvirtintame Lietuvos Respublikos švietimo ir mokslo ministro 2014 m. rugpjūčio 29 d. įsakymu Nr. V-774 „Dėl Reikalavimų mokytojų kvalifikacijai aprašo patvirtinimo“, nustatytą išsilavinimą ir kvalifikaciją;</li> <li>2) kosmetiko ar lygiavertę kvalifikaciją arba ne mažesnę kaip 3 metų kosmetiko profesinės veiklos patirtį.</li> </ol> |

## 6.4. BAIGIAMASIS MODULIS

### Modulio pavadinimas – „Įvadas į darbo rinką“

|                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|--------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Valstybinis kodas                                                        | 4000002                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Modulio LTKS lygis                                                       | IV                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| Apimtis mokymosi kreditais                                               | 10                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| Kompetencijos                                                            | Mokymosi rezultatai                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 1. Formuoti darbinius įgūdžius realioje darbo vietoje.                   | 1.1. Įsivertinti ir realioje darbo vietoje demonstruoti įgytas kompetencijas.<br>1.2. Susipažinti su būsimu darbo specifiška ir adaptuotis realioje darbo vietoje.<br>1.3. Įsivertinti asmenines integracijos į darbo rinką galimybes.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| Mokymosi pasiekimų vertinimo kriterijai                                  | Siūlomas baigiamojo modulio vertinimas – <i>atlikta (neatlikta)</i> .                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| Reikalavimai mokymui skirtiems metodiniams ir materialiesiems ištekliams | <i>Nėra.</i>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| Reikalavimai teorinio ir praktinio mokymo vietai                         | Darbo vieta, leidžianti įtvirtinti įgytas kosmetiko kvalifikaciją sudariančias kompetencijas.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Reikalavimai mokytojų dalykiniam pasirengimui (dalykinei kvalifikacijai) | Modulį gali vesti mokytojas, turintis:<br>1) Lietuvos Respublikos švietimo įstatyme ir Reikalavimų mokytojų kvalifikacijai apraše, patvirtintame Lietuvos Respublikos švietimo ir mokslo ministro 2014 m. rugpjūčio 29 d. įsakymu Nr. V-774 „Dėl Reikalavimų mokytojų kvalifikacijai aprašo patvirtinimo“, nustatytą išsilavinimą ir kvalifikaciją;<br>2) kosmetiko ar lygiavertę kvalifikaciją arba ne mažesnę kaip 3 metų kosmetiko profesinės veiklos patirtį.<br>Mokinio mokymuisi realioje darbo vietoje vadovaujantis praktikos vadovas turi turėti ne mažesnę kaip 3 metų kosmetiko profesinės veiklos patirtį. |